

平成 27 年 3 月 26 日

< 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 >

生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」の日程：4月**「歌舞伎雑学」「フェイス刮痧」「音楽の力」「薬膳&ドゥワセラピー」**

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション株式会社（略称・リソル、東京都新宿区、多賀道正社長）が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「生命の森リゾート」（千葉県長柄町）では、今シーズンも“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種イベントやセミナーを連続開催しています。そのなかから、ここでは4月の土・日曜日に予定されている趣味や教養、生活向上のための各種講座「お茶の間ゼミ」を紹介します（下記参照）。

<生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」2015年4月の各種講座予定>

■楽しい歌舞伎雑学 Part 5 「歌舞伎のヒーロー」

- ▶開催日時：4月5日（日）13:00～14:30（開講時間の30分前から受付）
- ▶開催場所：生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ▶受講料：今回は一般の方も無料（定員30名）＝定員になり次第締切り
- ▶講師：金田栄一氏（歌舞伎座舞台株式会社）

■お顔を簡単リフトアップ「フェイス刮痧（かさ）」&怖い化粧品成分の話

- ▶開催日時：4月11日（土）13:00～14:30（開講時間の30分前から受付）
- ▶開催場所：生命の森リゾート ホテルトリニティ書斎2階
- ▶受講料：会員無料/一般の方1,000円（定員8名）＝定員になり次第締切り
- ▶講師：峯岸ルミ子氏（セラピスト） ※手鏡、ご使用化粧品など持参要

■おしゃべりカフェ「音楽の力、不思議さ、楽しさ」

- ▶開催日時：4月19日（日）14:00～15:30（開講時間の30分前から受付）
- ▶開催場所：生命の森リゾート ホテルトリニティ書斎
- ▶受講料：会費500円（定員40名）＝定員になり次第締切り
- ▶講師：野田正純氏（ジャズオルガニスト、ピアニスト、作編曲家）

■気になる“不調”と“体質”を改善「夏の薬膳&ドゥワセラピー講座」

- ▶開催日時：4月25日（土）13:30～15:00 休憩 15:30～17:00
- ▶開催場所：生命の森リゾート ホテルトリニティ書斎2階
- ▶受講料：1泊2食付18,000円（定員15名）＝最少催行4名
- ▶講師：市川兼二郎氏（薬膳・ドゥワセラピー講師）

※お申込み・お問合わせ＝生命の森リゾート：0475-35-3333
（受付時間9:00～18:00）

「お茶を愉しむ」シリーズ お茶の間ゼミ

元歌舞伎座支配人による
楽しい歌舞伎雑学Part5
～「歌舞伎のヒーロー」～

歌舞伎には様々なヒーローが登場します。
源義経や曾我兄弟といった歴史上の英雄もありますが、「白浪」と呼ばれる泥棒までもがヒーローになってしまうあたりが歌舞伎の奔放なところでしょう。

開催日 4月5日(日) 13:00～14:30
受付 開講時間の30分前から
会場 生命の森リゾート フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディアカトルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。
会費 生命の森リゾート各種会員様 無料
※今回は一般の方も特別に 無料です
定員 30名 ※定員になり次第締切させていただきます。早めにお申し込みください。
お申込 下記へお電話にてお申込みください。

人気のある歌舞伎シリーズです。歌舞伎を見近に感じられます！

歌舞伎座舞台株式会社 顧問 **金田 栄一** (かねだ えいいち)

昭和46年3月 立教大学社会学部卒
46年4月 松竹株式会社入社
49年5月 歌舞伎座勤務
平成元年9月 歌舞伎座宣伝課長
3年5月 歌舞伎座副支配人
10年5月 歌舞伎座支配人
15年2月 松竹映画制作本部部長
17年4月 朝日放送文化放送「歌舞伎チャンネル」代表取締役社長
20年4月 歌舞伎座芸術代表取締役社長
24年4月 歌舞伎座舞台顧問

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
生命の森リゾート 総務 www.seimei-no-mori.com

お茶の間ゼミ

フェイス刮痧&
怖い化粧品成分の話

セルフ刮痧で、お顔を簡単リフトアップ!!

日頃使用している基礎化粧品の成分が、肌トラブルを起こす原因になっていることを知らない方が多いのが実情です。
今回は、ローズクオーツを使ったフェイス刮痧の実技と、ニキビ・シミ・シワを自分で作らない為にも必要な、基礎的知識をお教え致します。
今後の化粧品選びの参考になります。

開催日 4月11日(出) 女性限定
時間 13:00～14:30
会場 生命の森リゾート ホテルトリニティ書斎2階
受講料 生命の森リゾート各種会員様 無料
一般の方 1,000円(税込)
定員 8名 ※人気講座の為、当日のキャンセルはお控えください。
お申込 下記へお電話にてお申込みください。

持ち物
・顔全体が見える鏡
・髪をまとめるゴム、ターバン等
・首周りが出るお洋服でお越しくさ
・お化粧して帰られる方はメイクアップ用品
・使用している基礎化粧品を必ずご持参ください

セラピスト **峯岸 ルミ子**
NARD JAPAN 認定アロマセラピスト、ホトリージ(ドイツフットケア)インストラクター資格取得。銀座の老舗エステティックサロン始め、都内数店舗でエッセイティンとして勤務後、リトリビューション業に入社。アロマリラクゼーションサロン「ラウシス」12店舗、エステティックサロン「ジュエルフェリエ」、タラソ&アロマリラクゼーションサロン「アエラ」など14店舗のセラピストの教育及び、アロマテラピーを軸としたトリートメントメニューの開発などをを行う。セラピスト経験20年。

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
生命の森リゾート 総務 www.seimei-no-mori.com

日比野和子のおしゃべりカフェシリーズ お茶の間ゼミ

音楽の力、不思議さ、楽しさ

日比野和子のおしゃべりカフェシリーズの2回目は、音楽療法についてです。
音楽の魅力のひとつにライブ性があります。
その場限りの演奏は、同じ曲が場所や時間帯、対象者(お客様)などで変化し全く同じものは二度と聴けません。面白いですよね。
音楽療法の興味ある講座中心に、ジャズピアノでその魅力を一緒に楽しみましょう!

開催日 4月19日(日) 14:00～15:30
受付 開講時間の30分前から
会場 生命の森リゾート ホテルトリニティ書斎
会費 500円
定員 40名 ※定員になり次第締切させていただきます。早めにお申し込みください。
お申込 下記へお電話にてお申込みください。

音楽療法は高齢者だけでなく、健康な人もサポートします!

ジャズオルガニスト、ピアニスト、作曲作曲家 **野田 正純**(のたまさずみ)

1950年佐世保市生まれ、東京在住
国立音楽大学ピアノ科卒
在学中より歌謡曲、シャンソン、タンゴ、ジャズなど様々なジャンルの音楽に接する。
また後進の指導も各地で行い、著書、曲集も多数。
30歳からは高齢者のための音楽療法、12年前からは緩和ケアでの音楽療法を実践している。
佐賀大学医学部大学院非常勤講師
おしゃべりカフェ in 真名コンサート最多出演

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
生命の森リゾート 総務 www.seimei-no-mori.com

～気になる「不調」と「体質」を改善～
「夏の薬膳&ドゥワセラピー講座」
宿泊プラン

年齢を重ねると、痩せにくい、白髪が増えた、冷え性・肌の乾燥・肩の凝りetc...気になるカラダの不調や老化のサインを、季節に合わせた食養生で、身体の中から体質を改善に導き、ドゥワセラピーでカラダの不調や痛みを簡単セルフケア。

【開催日】 4月25日(土)
【講座時間】 ●「夏の薬膳講座」13:30～15:00
●「ドゥワセラピー講座」15:30～17:00
【講座会場】 ホテルトリニティ書斎2階
オーナーズルーム
【講師】 市川 兼二朗先生
【料金】 1泊2食付き ¥18,000
※夏の薬膳スープ付き
【最少催行】 4名
【定員】 15名

【夏の薬膳講座講義内容】
●血・気・水(体液)について
●暑さに適する夏の食養生
●暑熱に耐えない体質改善
●お風呂を効果的に楽しむ
●薬が作用しやすい時間帯
★薬膳茶やお茶付き
★薬膳デザート付き
★テキスト

【ドゥワセラピー講座講義内容】
●医学ドゥワセラピーとは
●医学ドゥワセラピーでカラダが変化するのはいかに?
●医学ドゥワセラピーの仕組み
●実技...骨・筋・のぼれを動かす
●実技...腸・臓器を動かす
●実技...小腸マッサージ
★テキスト
★テキスト

ご来場は全室スイートタイプのホテルトリニティ書斎。ゆとりにお過ごしいただけます。

ご来場は全室スイートタイプのホテルトリニティ書斎。ゆとりにお過ごしいただけます。

ご来場は全室スイートタイプのホテルトリニティ書斎。ゆとりにお過ごしいただけます。

ご来場は全室スイートタイプのホテルトリニティ書斎。ゆとりにお過ごしいただけます。

講師・ドゥワセラピー講師 市川 兼二朗
【資格・所属学会等】
2007年 国際薬膳師 資格取得
2010年 国際中医師 資格取得
2011年 高麗手指圧 研究課程修了
2013年 アジアハンドセラピー協会認定
ドゥワセラピー・シニアインストラクター資格取得

日本国際薬膳師会 副会長
本草薬膳研究会 理事
日本薬膳養生研究会 講師

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
生命の森リゾート 総務 www.seimei-no-mori.com

●この資料に関するお問い合わせ先=リゾートソリューション株式会社 (RESOL=リゾル)
広報担当/元村 TEL: 03 (3342) 0331
E-mail: press@resol.jp URL: <http://www.resol.jp>