

平成 27 年 4 月 22 日

## &lt; 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 &gt;

**生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」の日程:5月****「押し花でマットづくり」「一緒に朗読」「おしゃべりカフェ」「天体と暦」**

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション株式会社(略称・リソル、東京都新宿区、多賀道正社長)が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「生命の森リゾート」(千葉県長柄町)では、今シーズンも“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種イベントやセミナーを連続開催しています。そのなかから、5月の毎土曜日に予定されている趣味や教養、生活向上のための各種講座「お茶の間ゼミ」を紹介します(下記参照)。

## &lt;生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」2015年5月の各種講座予定&gt;

■生活の中で楽しむ押し花「華やかなティーマットづくり」

- ▶開催日時: 5月2日(土) 13:00~14:30 (開講時間の30分前から受付)
- ▶開催場所: 生命の森リゾート 日本メディカルトレーニングセンター
- ▶受講料: 材料費500円(定員10名) = 定員になり次第締切り
- ▶講師: 山内恵美子氏・小林雅子氏(押し花アーティスト)

■はじめての朗読「一緒に朗読を楽しみませんか？」

- ▶開催日時: 5月9日(土) 13:00~14:30 (開講時間の30分前から受付)
- ▶開催場所: 生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ▶受講料: 今回は会員・一般ともに無料(定員30名) = 定員になり次第締切り
- ▶講師: 今村容子氏(朗読サークル「ことだま・ちば」)

■おしゃべりカフェ「自閉症の子を抱え、明るく生きる母の生き方」

- ▶開催日時: 5月16日(土) 14:00~15:30 (開講時間の30分前から受付)
- ▶開催場所: 生命の森リゾート ホテルトリニティ書齋
- ▶受講料: 今回は会員・一般ともに無料(定員40名) = 定員になり次第締切り
- ▶講師: 高橋隆子氏(各地で講演、朗読など活動)

■天体とこよみ part 1「天体編」

- ▶開催日時: 5月23日(土) 13:00~14:30 (開講時間の30分前から受付)
- ▶開催場所: 生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ▶受講料: 今回は会員・一般ともに無料(定員30名) = 定員になり次第締切り
- ▶講師: 高橋健治氏(元県立高校数学科教諭)

※お申込み・お問い合わせ=生命の森リゾート: 0475-35-3333  
(受付時間 9:00~18:00)

お茶の間ゼミ




**自然と遊ぶ  
～生活の中で楽しむ押し花～  
華やかなティーマットづくり**

四季折々の可愛らしい草花を「カタチにする楽しみ」をテーマに小物から雑貨・インテリア類にいたるまで、幅広く楽しめる押し花。  
今回は楽しいティータイムを演出するミニバラと初夏の小花でおひとりおひとり、自由なアレンジでティーマットを作ります。  
光り輝く季節の屋外でのひと時も気持ちにたえます。  
花本来の美しさを活かしながら華やかな作品の登場に作る楽しさを是非、実感してください。

**開催日** 5月2日(出) 13:00～14:30  
**受付** 開講時間の30分前から  
**会場** 生命の森リゾート 日本メディカルトレーニングセンター  
**材料費** 500円 (ティーマットを手作りして持ち帰ります)  
**定員** 10名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申込みください。  
**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

押し花アーティスト  
山内 恵美子 小林 雅子  
やまうち えみこ こばやし まさこ




千葉県緑区あずみが丘在住  
フォト＆イラストレーター  
ネイチャープリントイラストレーター  
世界押し花芸術協会会員  
公益財団法人 日本手芸普及協会会員



**TEL.0475(35)3333** 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
生命の森リゾート 総務 www.seimei-no-mori.com

お茶の間ゼミ



**はじめての朗読  
～一緒に朗読を楽しみませんか?～**

最近、大きな声を出しましたか？声をお腹から出すことは、横隔膜呼吸を促して自律神経が整えられ、ストレス発散にもなります。また声を出すことで口腔器官の筋力の低下を防ぎ、嚥下障害の予防にもなります。さらに文章を目で追って、声に出して正確に読もうとすることで、脳のトレーニングにもなります。そして何よりも自分のためになるだけでなく、小さなお子さんに絵本を「読み聞かせ」してあげれば喜ばれ、高齢者に「朗読」してあげれば感謝されます。「朗読」は自分の身体と原稿があれば、いつでもどこでもできます。男性に読んでほしい原稿も用意しました。誰にでもできる朗読を始めませんか？

**開催日** 5月9日(出) 13:00～14:30  
**受付** 開講時間の30分前から  
**会場** 生命の森リゾート フォレストアカデミー ※駐車場に限りがございます。ご来場の際は乗車又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。  
**受講料** 生命の森リゾート各種会員様 無料 ★今回は一般の方も特別に無料です  
**定員** 30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申込みください。  
**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

今村 容子 (いまむら ようこ)

千葉県市川図書館指導員として18年間、市内の小学校と中学校で読み聞かせやブックワーク、レファレンスサービス(調べ学習援助)などの図書館教育に携わっています。そのかわり、青葉の森公園芸術文化ホール主催の朗読講座を毎年受け持つ。そこで集まった40代から90代の仲間と、朗読サークル「ことまち・ちば」を立ち上げ、様々な発表会に向けて練習を行っている。



**TEL.0475(35)3333** 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
生命の森リゾート 総務 www.seimei-no-mori.com

お茶の間ゼミ

日比野和子のおしゃべりカフェシリーズ



**ありがとう  
おかげさんで  
あきらめず**

**自閉症の子を抱え  
明るく生きる母の生き方  
～愛と家族の絆をテーマに温かなメッセージ～**

人生の中で、たいへんさの真っ只中において命がつぶれそうとき、人から「ありがとう」がもらえるようなことをいばいすれば、今度は自分が助けてもらえるのです。私にとって息子からの「ありがとう」は、六十歳になった私の命の輝きまで掲げだしてくれた魔法の薬でした。(著書より)  
日比野先生とお話と朗読で人生を綴ります。

**開催日** 5月16日(出) 14:00～15:30  
**受付** 開講時間の30分前から  
**会場** 生命の森リゾート ホタルリニティ書斎  
**受講料** 生命の森リゾート各種会員様 無料 ★今回は一般の方も特別に無料です  
**定員** 40名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申込みください。  
**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

高橋 隆子 (たかはし たかこ)

秋田県横手市出身、回廊道場在住  
2003年 第7回「星の星ありがとうのちとちと大きな絵でがみ大賞」特別賞受賞  
2005年 「筆談しゅんぴはいですか」出版  
2007年 「龍ばあちゃんのこと」出版  
各地で講演、朗読などの活動を行う  
筆談を通して自閉症のある次男孝史と私自身が成長させてもらい、人生の心の幸福感を味わうことができました。  
多くの筆談から文章を聞いてくださる事が、また私達親子が「ワー」をいただける事に感謝しています。  
命と心の世界は同時に成長することが大切であると日々次男からおられる毎日を。  
(私は孝史が心にやさしさをしっかりと受けとめてくれたのが一番うれしいです。) 高橋隆子



**TEL.0475(35)3333** 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
生命の森リゾート 総務 www.seimei-no-mori.com

お茶の間ゼミ

「楽しい科学教室」シリーズ



**天体とこよみ part I 天体編**

高橋先生の楽しい算数・数学教室、今回は「天体とこよみ」についてです。天体、特に太陽と月の運動は我々の生活に密接にかかわっています。より正確なこよみを作ることが昔から為政者の大事な仕事でした。今回は「天体とこよみ」というテーマで2回にわたって講義したいと思います。まずは地球と太陽、月の関係を中心に天体の運動を調べてみましょう。宇宙は本当に広大ですよ！  
part II ではこよみ、特に旧暦を中心にお話をします。

**開催日** 5月23日(出) 13:00～14:30  
**受付** 開講時間の30分前から  
**会場** 生命の森リゾート フォレストアカデミー ※駐車場に限りがございます。ご来場の際は乗車又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。  
**受講料** 生命の森リゾート各種会員様 無料 ★今回は一般の方も特別に無料です  
**定員** 30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申込みください。  
**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

元県立高校数学科教諭 高橋 健治 (たかはし けんじ)

昭和51年3月 東京大学理学部数学科卒  
昭和54年3月 同大学理学部大学院科学史科学基礎論修士課程修了  
昭和55年4月～ 県立高校数学科教諭  
平成25年3月末 県立高校教諭定年退職  
専任教諭。並行して「大人のための算数数学教室」ボランティア活動を行っている。



**TEL.0475(35)3333** 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
生命の森リゾート 総務 www.seimei-no-mori.com

●この資料に関するお問い合わせ先＝リゾートソリューション株式会社 (RESOL＝リソル)  
広報担当／元村・濱 TEL: 03 (3342) 0331  
E-mail: [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL: <http://www.resol.jp>