

平成 27 年 7 月 1 日

< 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 >

生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」の日程：7月

「Perfect Walking」「おしゃべりカフェ」「歌舞伎雑学」「ガーデニングスクール」

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝や葉とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション株式会社（略称・リソル、東京都新宿区、多賀道正社長）が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「生命の森リゾート」（千葉県長柄町）では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。7月開催予定の各種講座を紹介します（下記参照）。

<生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」2015年7月の各種講座予定>

■Perfect Walking「元パリコレモデルのウォーキングメソッドをあなたに」

- ・開催日時：7月5日（日）13:00～14:30（開講時間の30分前から受付）
- ・開催場所：生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料（定員30名）＝定員になり次第締切り
- ・持ち物：動きやすい服装/男性はジャケット、女性はハイヒールパンプスなど
- ・講師：高木真理子氏（ウォーキングディレクター）
佐藤雅臣氏（ウォーキングインストラクター）

■おしゃべりカフェ「箏曲家でありながら芸能一家を育て上げた女性の生き方」

- ・開催日時：7月11日（土）14:00～15:30
- ・開催場所：ホテルトリニティ書齋
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料（定員40名）＝定員になり次第締切り
- ・講師：海寶幸子氏（箏曲家）

■元歌舞伎座支配人による「楽しい歌舞伎雑学～歌舞伎を気軽に楽しむために」


- ・開催日時：7月19日（日）13:00～14:30（開講時間の30分前から受付）
- ・開催場所：生命の森リゾート 日本メディカルトレーニングセンター
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料（定員40名）＝定員になり次第締切り
- ・講師：金田栄一氏（歌舞伎座舞台株式会社 顧問）

■ワンランク上のガーデナーをめざすガーデニングスクール：第4回目「病気・害虫」

- ・開催日時：7月25日（土）10:00～12:00
- ・開催場所：生命の森リゾート 日本メディカルトレーニングセンター
- ・受講料：年間予定の中には、材料費がかかる講座もあります。（定員20名）
- ・講師：渡辺均氏（千葉大学環境健康フィールド科学センター 准教授）

※お申込み・お問い合わせ＝生命の森リゾート：0475-35-3333
（受付時間 9:00～18:00）

お茶の間ゼミ



Perfect Walking

～元パロコレモデルのウォーキングメソッドをあなたに～

私たちが普段一番多く行っている運動は『歩行』と『呼吸』です。その二つを見直し、日常生活の中に取り入れることで健康的で素晴らしい時間と体を手に入れることができます。

さらに、Perfect Walkigをマスターすることで、「メタボリックシンドローム」や「ロコモティブシンドローム」「認知症」などを予防し、健康維持へと繋がります。

開催日 7月5日(日) 13:00～14:30

受付 開講時間の30分前から

会場 生命の森リゾート フレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料 生命の森リゾート各種会員様 無料
★今回は一般の方も特別に無料です

定員 30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申込みください。

持ち物 <男性>ポロシャツ、スラックス着用(動きやすい服装) ジャケットは必ずご持参ください
<女性>ハイヒール履き、パンツスタイル(動きやすい服装) ※別途履き慣れない靴をご持参ください

お申込 下記へお電話にてお申込みください。

ウォーキングインストラクター 高木 真理子(たかき まりこ)
ファッションモデルとしてCOMME des GARÇONSのコレクションデビュー。翌年、issey miyakeに招聘されパロコレに参加。日本をはじめアジア、ヨーロッパでも一流デザイナーのコレクションに出演しモデルとしてのキャリアを確立する。現在はM・R Walking Studioを主催。プロだけでなく、キッズからシニアまで独自のウォーキングメソッドを通し、「美」と「健康」へ導く「Perfect Walking」を提唱している。

ウォーキングインストラクター 佐藤 雅臣(さとう まさおみ)
高木真理子氏に師事しウォーキングをはじめモデル、立ち居振る舞い、エスコートの仕方や魅せ方を学び、数々のブライダルショーをメインにモデルをスタートする。現在は、その経験をもとに新人モデル、男女問わず自然かつスマートに歩くを基本に、ウォーキングやモデリングだけでなく、キッズや企業研修、専門学校など幅広く指導にあっている。

男性も歓迎です!

TEL 0475(35) 3333
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
生命の森リゾート | 検索 | www.seimei-no-mori.com

日比野和子のおしゃべりカフェシリーズ

お茶の間ゼミ

箏曲家でありながら 芸能一家を育て上げた女性の生き方

日比野和子のおしゃべりカフェシリーズの第5回になります。今回は箏曲家の海寶幸子さんをお招きします。海寶さんはご自身が箏曲家であり、ご主人とご長男は津軽三味線奏者、ご次男は歌舞伎役者という芸能一家を支えていらっしゃいます。厳しい芸の道を追うるご一家にどんなエピソードがあったのか。箏の音色に包まれながら、ゆったりとした時間をお楽しみください。

開催日 7月11日(土) 14:00～15:30

受付 開講時間の30分前から

会場 ホテルトリニティ書斎

受講料 生命の森リゾート各種会員様 無料
★今回は一般の方も特別に無料です

定員 40名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。

箏曲家 海寶 幸子 (かいほう ちよこ)
1969年 宮城県、宮本鎮子に師事し箏の演奏を受ける。
1977年 武井半曲院 川村良子に師事。
1980年～90年 池ノ坊お茶の水学院にて箏曲指導。
1988年 沢井半曲院 教師資格取得。
1999年 天皇皇后両陛下ご臨幸の世界理理学学会にて演奏。
2000年 外務省国際文化交流基金主催「在日音楽家招待ツアー」のメンバーとしてクアアチア、チエコ、スロヴァキア、ハンガリー、マドニアの五か国6公演に参加。
2004年 「子供の難病に必要となる理解の寄付」を目的とするコンサートで、クアアチアとスロヴァキアにて演奏。
2006年 外務省国際文化交流基金主催として事務各都府にて演奏。
2011年 『DMO 日興箏曲』の楽にキタリストのマーチ、フリードマン氏と出演。氏のCD「TOKYO JUKUBOX 2」に参加。
ブータン王室・王妃の御前にて演奏。
生命の森リゾートでの「日比野和子のおしゃべりカフェ」に多数出演。

TEL 0475(35) 3333
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
生命の森リゾート | 検索 | www.seimei-no-mori.com

『和も楽しむ』シリーズ

お茶の間ゼミ

元歌舞伎座支配人による 楽しい歌舞伎雑学アンコール編

～ 歌舞伎を気軽に楽しむために ～

大人気の歌舞伎雑学。今回は見逃した方、再度お聞きになりたい方のために、Part.2をダイジェストでお届けします。歌舞伎は舞台の美しさや物語の醍醐味、そして俳優の豪快な演技と様々な魅力にあふれています。多くの方は歌舞伎を見るには特別な知識が必要と考えるかもしれませんが、目の前で繰り広げられる華やかな舞台は誰でも楽しむことができます。そして、その中には江戸で培われた洒落と遊びの感覚が満載です。

開催日 7月19日(日) 13:00～14:30

受付 開講時間の30分前から

会場 生命の森リゾート 日本メディカルトレーニングセンター

受講料 生命の森リゾート各種会員様 無料
★今回は一般の方も特別に無料です

定員 40名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。

講師プロフィール
歌舞伎座舞台株式会社 顧問 **金田 栄一** (かねだ えいいち)
昭和48年3月 立教大学社会学部卒業
48年4月 松竹株式会社入社
49年5月 歌舞伎座勤務
平成 元年9月 歌舞伎座宣伝課長
3年5月 歌舞伎座副支配人
10年5月 歌舞伎座実支配人
14年2月 松竹(株) 企画本部付部長
17年4月 ㈱伝統文化放送「歌舞伎チャンネル」代表取締役社長
20年4月 歌舞伎座舞台(株) 代表取締役社長
24年4月 歌舞伎座舞台(株) 顧問

TEL 0475(35) 3333
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
生命の森リゾート | 検索 | www.seimei-no-mori.com

ガーデニングスクール

ワンランク上のガーデナーを目指しませんか?

第4回目 病気・害虫

内容 お庭のお花を枯らす天敵は何なのか。大切なお庭を病害虫から守れるようになります。外へ探索にも行きます。

日時 7月25日(土) 10:00～12:00

会場 日本メディカルトレーニングセンター

募集人数 20名

お申込 TEL: 0475-35-3333 または JMTCC フロント

持ち物 歩きやすい靴、飲み物、日焼け・熱中症対策

講師プロフィール
千葉大学環境健康フィールド科学センター・准教授 **渡辺 均** (わたなべ ひとし)
専門は花弁菌学。花弁菌の栽培技術、屋上緑化技術、芳香性花弁品種の開発・普及など、幅広い研究に取り組む。

● 年間履修予定一覧 ●

| | | | |
|-------|-----------------|--------|-----------------|
| 4月2日 | 植物観察会 | 10月9日 | コンテナガーデンを作る |
| 4月24日 | 花壇の計画/植えつけ | 11月28日 | 植物の鑑別/冬の形の鑑別/鑑別 |
| 6月19日 | ガーデンデザイン | 12月 | クリスマスリースを作る |
| 7月25日 | 病気・害虫 | 1月 | バラの育て方 |
| 8月22日 | 土壌・道具の中心/商業士を作る | 2月 | 植物の剪定 |
| 9月5日 | 育て方、楽しみ方 | 3月 | 芝生の管理方法、緑式 |

※予定は変更になる場合があります。
※年間予定の中で材料費がかかる講座もあります。(1,000円～3,000円)
※途中参加の大歓迎です。

TEL 0475(35) 3333
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
生命の森リゾート | 検索 | www.seimei-no-mori.com

●この資料に関するお問い合わせ先=リゾートソリューション株式会社 (RESOL=リゾル)
 広報担当/元村・濱 TEL: 03 (3342) 0331
 E-mail: press@resol.jp URL: <http://www.resol.jp>