

平成 27 年 9 月 29 日

## &lt; 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 &gt;

**生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」10月の日程**

「温灸でセルフケア」「楽しもう朗読」「楽しい歌舞伎雑学」「秋の薬膳講座」ほか

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション株式会社(略称・リソル、東京都新宿区、多賀道正社長)が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「生命の森リゾート」(千葉県長柄町)では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。10月開催予定の各種講座&イベントを紹介します。

各ゼミとも定員は限られますが、どうぞお気軽にご参加ください。

## &lt;生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」2015年10月の各種講座&amp;イベント予定&gt;

## ■生命の森「長柄 四季音楽祭」～クアルテット・エクセルシオとともに

- ・開催日時：10月4日(日) 13:30 開場・14:00 開演
- ・開催場所：生命の森リゾート「森のホール」
- ・チケット：3,500円(前売3,000円)
- ・主な演奏曲：サン＝サーンス「白鳥」/ エルガー「愛のあいさつ」/ モンティ「チャールダーシュ」/ モーツァルト「ピアノ四重奏曲第2番変ホ長調より」、他

## ■お灸フェス in 生命の森～「温灸でセルフケア」

- ・開催日時：10月11日(日) 13:30～15:00
- ・開催場所：生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料(定員40名)＝定員になり次第締切り
- ・講師：永島茂雄氏(公益社団法人千葉県鍼灸師会 理事)

## ■お茶の間スクール「楽しもう朗読」～発表会を目指しましょう

- ・開催日時：10月18日(日)～2016年3月13日(日) <毎月1回>  
＝6回1クール(10/18、11/8、12/13、1/10、2/21、3/13) 13:00～15:00
- ・開催場所：生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ・受講料：7,000円(6回1クール分、資料代込・税込)  
～定員になり次第締切り。お早めにお申し込みください(定員20名)
- ・講師：今村容子氏(朗読サークル「ことだま・ちば」)

■元歌舞伎座支配人による楽しい歌舞伎雑学 part6 「心もなごむ名せりふ」

- ・開催日時：10月25日（日）13:00～14:30
- ・開催場所：生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料（定員30名）＝定員になり次第締切り
- ・講師：金田栄一氏（歌舞伎座舞台株式会社 顧問）

■冬に備えて免疫力を整える食養生と生活「秋の薬膳講座」

- ・開催日時：10月31日（土）13:30～15:00
- ・開催場所：生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ・受講料：一般1,500円・会員1,000円（定員15名）＝定員になり次第締切り  
（料金は、薬膳デザート・薬膳素材・テキスト代込み）
- ・講師：市川兼二郎氏（薬膳・ドゥワセラピー講師）

■手を刺激して簡単にボディメンテナンス「知れば面白いドゥワセラピー講座」

- ・開催日時：10月31日（土）15:30～17:00
- ・開催場所：生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ・受講料：一般1,500円・会員1,000円（定員15名）＝定員になり次第締切り  
（料金は、チタン粒・テキスト代等含む） ※持ち物＝はさみ
- ・講師：市川兼二郎氏（薬膳・ドゥワセラピー講師）

※お問い合わせ＝生命の森リゾート：0475-35-3333（受付9:00～18:00）

第38回おしゃべりカフェ  
生命の森「長柄 四季音楽祭」

## クアルテット・エクセルシオとともに



ヴァイオリン 山岡 洋子



指揮 高橋 隆史



ピアノ 日比野 和子



ヴァイオリン 日比野 和子



ヴァイオリン 日比野 和子



ヴァイオリン 日比野 和子

モーツァルト：ヴァイオリンとピアノのための  
二重奏曲 ト長調より

サンサーンス：白鳥  
エルガー：愛のあいさつ  
モントゥーリ：チャールダーシュ  
モーツァルト：ピアノ四重奏曲第2番 変ホ長調 ほか

2015 10/4 (日)  
14:00開演 (13:30開場)  
料金 | 前売 ¥3,000 当日 ¥3,500

12/23 (水・祝) ※  
クリスマス・コンサート in 真名  
\* ゴーシュ音楽院の講師たちが続出演! \*

会場へ | 善田駅 12:05 → ホテルトリニティ 12:20  
善田駅へ | ホテルトリニティ 12:45 → 善田駅

RE/OL 真名カントリークラブ TEL.0475-24-5215  
お問い合わせ：岡本（携帯 080-9813-2741）

お茶の間ゼミ&公益社団法人 千葉県鍼灸師会市民公開講座  
「お灸フェスIN生命の森」 共催(公社)千葉県鍼灸師会

## 温灸でセルフケア



お灸で心も身体も健康に。お灸を体験したことがありますか？  
今回は、ツボの探し方や、やり方がよくわからないという方のためのお灸教室です。  
実際に温灸を使って、手足のツボにお灸をしてみましょう。

開催日 10月11日(日) 13:30～15:00  
受付 開講時間の30分前から  
会場 生命の森リゾート フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は駐車場又は日本赤十字社医療センターの駐車場をご利用ください。  
受講料 生命の森リゾート各種会員様 無料  
★今回は一般の方も特別に無料です  
定員 40名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。  
早めにお申込みください。  
お申込 下記へお電話にてお申込みください。

公益社団法人千葉県鍼灸師会 理事 永島 茂雄 (ながしましげお)

はり師・きゅう師 (臨床歴33年)  
公益社団法人千葉県鍼灸師会 理事  
公益社団法人日本鍼灸師会 理事  
研修委員長・鍼灸臨床研修講師  
ナガシマ鍼灸院経営  
せんねん灸セルフケア・サポーター

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333  
生命の森リゾート 090-3800-1800  
〒2897-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
生命の森リゾート 0475 www.seimei-no-mori.com

「お茶の時間」シリーズ お茶の間ゼミ

元歌舞伎座支配人による  
**楽しい歌舞伎雑学Part6**

～「心もなごむ名せりふ」～

歌舞伎のせりふは七五調など耳に心地よいリズムと流れのよい言葉でつづられ、またいたる所に言葉遊びが利いて趣向に富んでいます。そんな名せりふの楽しさを味わってみましょう。

**開催日** 10月25日(日) 13:00～14:30

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** 生命の森リゾート フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**会費** 生命の森リゾート各種会員様 無料  
※今回は一般の方も特別に無料です

**定員** 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

歌舞伎座舞合株式会社 顧問 **金田 栄一**（かわだ えいいち）  
昭和46年3月 立教大学社会学部卒  
46年4月 松竹株式会社入社  
49年5月 歌舞伎座勤務  
平成元年9月 歌舞伎座宣伝課長  
3年5月 歌舞伎座副支配人  
10年5月 歌舞伎座支配人  
15年2月 松竹映画制作本部長  
17年4月 新伝説文化放送「歌舞伎チャンネル」代表取締役社長  
20年4月 歌舞伎座舞合株式会社代表取締役社長  
24年4月 歌舞伎座舞合取締役

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4 生命の森リゾート 歌舞 www.seimeino-mori.com

お茶の間スクール

**楽しもう朗読**  
～発表会をめざしましょう～

**日程** 2015年10月18日(日)～2016年3月13日(日)

**時間** 13:00～15:00

**会場** 生命の森リゾート フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**受講料** 7,000円(6回1クール、資料代込、税込)  
ご予約の上、初回受講時にお支払ください

**定員** 20名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

**日程・内容**

①10月18日(日) 朗読の基本1(発声練習・早口言葉など)  
②11月8日(日) 朗読の基本2(昔話と小説の読み方)  
③12月13日(日) 物語を読もう(発表会の作品を決める)  
④1月10日(日) 発表会練習1(台本を作る)  
⑤2月21日(日) 発表会練習2(お互いの発表を聞きあう)  
⑥3月13日(日) 発表会と反省会(茶話会)

日程は変更になる場合があります

**今村 容子**（いまむら ようこ）  
千葉市学校図書館指導員として18年間、市内の小中学校と中学校で読み聞かせやブックトーク、レファレンスサービス(調べ学習援助)などの図書館教育に携わる。そのかわら、青葉の森公園芸術文化ホール主催の朗読講座を毎年受け持つ。そこで集まった40代から90代の仲間と、朗読サークル「ことだま・ちば」を立ち上げ、様々な発表会に向けて練習を行っている。

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4 生命の森リゾート 歌舞 www.seimeino-mori.com

お茶の間ゼミ

**秋の薬膳講座**  
～冬に備えて免疫力を整える食養生と生活～

秋になると、気候が涼しくなり乾燥させる外気を「燥邪」といふ臓腑の肺と大腸に影響を与えます。東洋医学では、滋潤を好み、乾燥を嫌うとされています。秋の乾燥した外気は肺にとって最も忌むべきものと言われています。外気が燥邪となって身体に侵入すれば、皮膚のかさかさや冷え、鼻や喉の不調、咳嗽、風邪引き、呼吸困難、便秘などを引き起こします。そんな季節変化と症状に対する「食養生と生活」を解り易く解説していきます。

**開催日** 10月31日(土) 13:30～15:00

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** 生命の森リゾート フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**受講料** 生命の森リゾート各種会員様 1,000円(税込)  
一般の方 1,500円(税込)  
※薬膳デザート、薬膳素材、テキスト代

**定員** 15名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

**講師** ドゥワセラピー講師 **市川 兼二朗**  
【資格・所属学会等】  
2007年 国際薬膳師 資格取得  
2010年 国際中医師 資格取得  
2011年 高橋手指鍼 研究課程修了  
2013年 アジアン・ハンドセラピー協会認定 ドゥワセラピー・シニアインストラクター資格取得

日本国際薬膳師会 副会長  
本草薬膳研究会 理事  
日本健康養生研究会 講師

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4 生命の森リゾート 歌舞 www.seimeino-mori.com

お茶の間ゼミ

**知れば面白い ドゥワセラピー講座**  
～手の平、手の甲、手指を刺激して、簡単にボディメンテナンス～

ドゥワセラピーとは、韓国で発明された「高麗手指鍼」の理論が基となっている手指療法です。手のひら、手の甲には、内臓機能をコントロールする14本の「気」のルートが通っており、その線上には直径約2mmの小さな刺激点(マジックポイント)が存在します。身体の各部位と、リンクしている「マジックポイント」を覚えていただき、どこでも簡単にセルフメンテナンスができるよう、お教えします。  
※ドゥワ=Doigt フランス語で「手指」のこと

**開催日** 10月31日(土) 15:30～17:00

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** 生命の森リゾート フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**受講料** 生命の森リゾート各種会員様 1,000円(税込)  
一般の方 1,500円(税込)  
※チタン粒、テキスト代等含む

**定員** 15名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

**講師** ドゥワセラピー講師 **市川 兼二朗**  
【資格・所属学会等】  
2007年 国際薬膳師 資格取得  
2010年 国際中医師 資格取得  
2011年 高麗手指鍼 研究課程修了  
2013年 アジアン・ハンドセラピー協会認定 ドゥワセラピー・シニアインストラクター資格取得

日本国際薬膳師会 副会長  
本草薬膳研究会 理事  
日本健康養生研究会 講師

RE/OL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4 生命の森リゾート 歌舞 www.seimeino-mori.com

●この資料に関するお問い合わせ先=リゾートソリューション株式会社 (RESOL=リゾル)  
 広報担当/元村・濱 TEL: 03 (3342) 0331 (直通)  
 E-mail: [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL: <http://www.resol.jp>