

平成 27 年 10 月 7 日

< 気になる不調と体質を改善する >

『秋の薬膳&ドゥワセラピー講座』宿泊プラン

10月31日(土)に「リソル生命の森」で～宿泊はスイートタイプ&2食付

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション・グループ（略称・リソルグループ、本社・東京都新宿区、多賀道正社長）が、都内から約1時間とアクセスに恵まれた首都圏で運営する大規模複合リゾート「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では来る10月31日（土）、薬膳・ドゥワセラピー講師・市川兼二郎氏を招いて、気になる身体の不調や体質を改善するための『秋の薬膳&ドゥワセラピー講座』宿泊プランを企画（下記）いたしました。

内容は、中医学理論に基づき季節に合わせた食養生で、身体の中から体質を改善し、ドゥワセラピーでからだの不調や痛みを簡単セルフケアしようというもの。“ドゥワセラピー”とは、韓国で発明された「高麗手指鍼」の理論が基となっており、手のひらや指などに存在する「手ツボ」を刺激し、自分でも簡単にできる方法で健康や美容に役立てるといふ身体ケア法（ドゥワ=Doigt/フランス語で「手指」のこと）。いつまでも若々しく健康でいたい方にお勧めの講座です。

< 『秋の薬膳&ドゥワセラピー講座』宿泊プラン開催概要 >

- 開催日：2015年10月31日（土）＝定員15人（最少催行4名）
- 講座会場：リソル生命の森「フォレストアカデミー」
- 講座時間：「秋の薬膳講座」13:30～15:00 / 「ドゥワセラピー講座」15:30～17:00
- 料 金：1泊2食付（10/31宿泊）お1人様料金＝17,400円（税・サ込）
- 食事&宿泊：夕食＝「和食処 翠州亭」で会席御膳／朝食＝ホテル1階で焼きたてパンや石窯で焼き上げたベーコン、ハムなど。／宿泊は全室スイートタイプの「ホテルトリニティ書斎」でゆったりお過ごしいただけます。

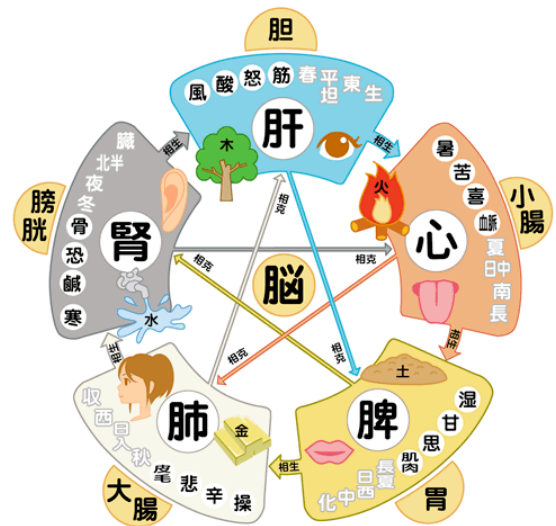
※お問い合わせ＝リソル生命の森：0475-35-3333（受付 9:00～18:00）

< ご参考 >

「リソル生命の森」は、老若男女が集う国内最大級の多世代型リゾートコミュニティを形成しています。総面積約100万坪（東京ドーム約70個分）もの敷地内には、宿泊施設、レストラン、研修施設、クリニック、別荘、分譲マンションなどが充実。こうした各種施設のほか、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとする多彩なハードとソフトを備え、各種スポーツのトレーニングや合宿をはじめ、社員研修や文化活動、運動会、結婚式や食事会など、様々なシーンでご利用いただいております。また、アクティブ・リタイアメント層の定住の地としても注目を集めています。



※夕食イメージ



●この資料に関するお問い合わせ先=リゾートソリューション株式会社 (RESOL=リソル)
 広報担当/元村・濱 TEL : 03 (3342) 0331
 E-mail : press@resol.jp URL : <http://www.resol.jp>