

## &lt; 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 &gt;

**リソル生命の森「お茶の間ゼミ」1 月の日程**

「ガーデニング・バラの育て方」「楽しい歌舞伎雑学」「認知症予防のアロマケア」

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション株式会社(略称・リソル、東京都新宿区、多賀道正社長)が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」(千葉県長柄町)では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。2016年1月開催予定の各種講座を紹介します。

各ゼミとも定員は限られますが、どうぞお気軽にご参加ください。

## &lt; リソル生命の森「お茶の間ゼミ」2016年1月の各種講座予定 &gt;

■ガーデニングスクール第10回「バラの育て方」

- ・開催日時：1月16日(土)10:00~12:00
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料(定員20名)＝定員になり次第締切り
- ・講師：氏原一憲氏(バラ育成家)

■元歌舞伎座支配人による楽しい歌舞伎雑学「團十郎と歌舞伎十八番」

- ・開催日時：1月23日(土)13:00~14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料(定員30名)＝定員になり次第締切り
- ・講師：金田栄一氏(歌舞伎座舞台株式会社 顧問)

■今から始める「認知症予防のアロマケア」

- ・開催日時：1月30日(土)13:30~15:00
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料(定員15名)＝定員になり次第締切り
- ・講師：峯岸ルミ子氏(セラピスト)

※お問い合わせ＝リソル生命の森：0475-35-3333(受付9:00~18:00)

# ガーデニングスクール

ワンランク上のガーデナーを目指しませんか？

## 第10回目 バラの育て方

誰もが憧れるバラの咲きほころお庭へ…。  
確かな育て方を学べます。

**日時** 1月16日(土) 10:00～12:00

**会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**募集人数** 20名

**お申込** TEL: 0475-35-3333 または JMTC フロント

**講師プロフィール** バラ育成家 氏原 一憲 (うじはら かずのり)

バラの咲くまでづくりに取り組む。毎年5月中旬にオープンガーデンを開催し本年度で10回目を迎えた。メインのバラは100種を超え、その他にも多種の草花を栽培する。ガーデニングコンテスト等で数々の受賞。主婦の友社「男のガーデニングBOOK」に紹介される。茂原市在住。

◆コンテスト入賞歴  
バザール第2回ガーデニング大賞入賞 バザール第3回ガーデニング大賞優秀賞  
東京64回ガーデニングコンテスト2007 特別賞  
茂原市花いっぱいコンクール特別賞 茂原市花いっぱいコンクール優良賞

4月2日	植物観察会	10月9日	コンテナガーデン作り
4月24日	花壇の計画/植えつけ	11月28日	種交換会/園芸士作り
6月19日	ガーデニングデザイン	12月4日	クリスマスリース作り
7月25日	病気、害虫	1月16日	バラの育て方
8月22日	土壌、運具	2月22日	樹木の剪定
9月5日	育て方、増やし方	3月	菜生の管理方法、終了式

※予定は変更になる場合があります。  
※年間講座の中で材料費がかかる講座もあります。(1,000円～3,000円)  
※途中参加も大歓迎です。

**RE/OL リソル生命の森** TEL 0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00  
〒287-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 株式会社 www.seimei-no-mori.com

## 「おもしろ」シリーズ

### 元歌舞伎座支配人による 楽しい歌舞伎雑学 Part 7 「團十郎と歌舞伎十八番」

市川團十郎という名は江戸歌舞伎においてある意味神格化され、特別な位置に置かれてきました。  
その歴史を探り、また家の芸「歌舞伎十八番」についても検証しましょう。

**開催日** 1月23日(土) 13:00～14:30

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**受講料** リソル生命の森各種会員様 無料  
★今回は一般の方も特別に無料です

**定員** 30名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。早めにお申し込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申し込みください。

**歌舞伎座株式会社 顧問 金田 栄一 (かねだ えいいち)**

昭和46年3月	立教大学社会学部卒
46年4月	松竹株式会社入社
49年5月	歌舞伎座勤務
平成元年9月	歌舞伎座宣伝課長
3年5月	歌舞伎座副支配人
10年5月	歌舞伎座支配人
15年2月	松竹映画脚本制作部長
17年4月	朝日新聞文化放送「歌舞伎チャンネル」代表取締役社長
20年4月	歌舞伎座舞合演代表取締役社長
24年4月	歌舞伎座舞合顧問

市川團十郎は、歌舞伎役者の名譽の中で最も偉大なるものとされています

**RE/OL リソル生命の森** TEL 0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00  
〒287-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 株式会社 www.seimei-no-mori.com

## お茶の間ゼミ

### 今から始める 認知症予防のアロマケア

アロマが認知症予防に有効ということが、テレビの「みんなの家庭の医学」「駆け込みドクター」での放送がきっかけで年々、認知されてきました。アロマは、フィジカルやメンタルに作用するだけではなく、精油の化学成分が嗅覚から入り脳の海馬を活性化します。今回の講座では、アロマの基礎知識と認知症予防に効果的な精油の活用法をご紹介します。また、介護で役立つタクトイールハンドケアも二人一組でお試して頂きます。

**開催日** 2016年1月30日(土)

**時間** 13:30～15:00

**会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**受講料** リソル生命の森各種会員様 無料  
★今回は一般の方も特別に無料です

**定員** 15名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。早めにお申し込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申し込みください。

**講師** セラピスト 峯岸 ルミ子

NARD JAPAN 認定アロマイソトラクター、ホトロージー(ドイツ式アロマ)インストラクター、中医学講師資格取得。銀座の老舗エステティックサロン始め、都内数店舗でエステティシャンとして勤務後、リゾートリノベーションに入社。アロマリラクゼーションサロン「ラクシス」12店舗、エステティックサロン「ジュエルフェリエ」、タラソ&アロマリラクゼーションサロン「アエラキ」など14店舗のセラピストの教育及び、アロマテラピーを軸としたトリートメントメニューの開発などを行う。セラピスト経験20年。

タクトイールハンドケアは、2人一組で行います。男性はペアとなる方と一緒にご参加ください。

**RE/OL リソル生命の森** TEL 0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00  
〒287-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 株式会社 www.seimei-no-mori.com

●この資料に関するお問い合わせ先＝リゾートソリューション株式会社 (RESOL)  
 広報担当/元村・永田・吉田 TEL: 03 (3342) 0331 (直通)  
 E-mail: [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL: <http://www.resol.jp>

※効果には個人差があります。