

当社の健康経営評価指標の状況

		2022	2023	2024	2026年目標値
取組状況に関する指標 健康投資施策の	1人あたり月間時間外労働時間	13h	19h	19h	10h
	定期健診受診率	100%	100%	99%	100%
	精密検査受診率	93%	88%	68%	90%
	特定保健指導の実施率の向上	36%	60%	58%	65%
	ストレスチェックの受検率	89.4%	84.9%	84.9%	95%
	健康セミナー参加率（年6回）	－	32%	24%	40%
	女性の健康課題に関するセミナー参加率	－	14%	43%	40%
	平均有給休暇の取得日数	16日	13日	13日	17日
社員の意識・行動変容に関する指標	喫煙率	31.6%	23.6%	22.1%	20%
	睡眠により十分な休養がとれている人の割合	49.4%	45.8%	46.2%	60%
	運動習慣者比率 ※1週間に2回、 1回あたり30分以上の運動を実施している人の割合	26.6%	23.6%	30.8%	40%
	糖尿病管理不良者率 ※HbA1c8.0%以上の人の割合	2.5%	0.0%	0.0%	0%
最終的な目標に関連の指標	適正体重維持者率 ※BMI18.5～25未満の者	67.1%	68.1%	68.2%	75%
	傷病休職者率	－	5%	3%	0%
	高ストレス者率	21.4%	20.9%	16.6%	15%