当社の健康経営評価指標の状況

		2023	2024	2025	2030 年目標値
健康投資施策の取組状況に関する指標	1人あたり月間時間外労働時間	19h	19h	18h	10h
	定期健診受診率	100%	99%	96%	100%
	精密検査受診率	88%	68%	50%	90%
	特定保健指導の実施率の向上	60%	58%	38%	65%
	ストレスチェックの受検率	84.9%	84.9%	88.7%	95%
	健康セミナー参加率	32%	24%	31%	40%
	女性の健康課題に関するセミナー参加率	14%	43%	55%	40%
	平均有給休暇の取得日数	13日	13日	13日	17日
社員の意識・行動変容に関する指標	喫煙率	23.6%	22.1%	17.9%	10%
	睡眠により十分な休養がとれている人の割合	45.8%	46.2%	43.2%	60%
	運動習慣者比率 ※1週間に2回、 1回あたり30分以上の運動を実施している人の割合	23.6%	30.8%	24.3%	40%
	糖尿病管理不良者率 ※HbA1c8.0%以上の人の割合	0.0%	0.0%	0.1%	0%
健康関連の最終的な目標指標	適正体重維持者率 ※BMI18.5～25未満の者	68.1%	68.2%	65.0%	75%
	傷病休職者率	5%	3%	3.6%	0%
	高ストレス者率	20.9%	16.6%	21.3%	15%