

2025 年 12 月 4 日

〈 いきがい・絆・健康・くつろぎを提供するリソルグループ 〉  
**リソルグループゴルフ場9コースでEatwell Lunchを提供開始  
～ 管理栄養士監修の“食べるケア”ランチ ～**



リソルグループでゴルフ運営事業を展開しているリソル株式会社（所在地：千葉県茂原市、代表取締役社長：佐野直人）では、管理栄養士監修の健康に配慮した季節限定メニュー「Eatwell Lunch」（イートウェルランチ）の提供を、ゴルフ場9コースにおいて2025年11月11日より順次開始しました（提供開始日はゴルフ場により異なります）。2026年2月末までの期間は、旬の食材を活かした3種の冬季限定メニューを提供します。

リソルグループでは全ての事業を通じて「人にやさしい」「社会にやさしい」「地球にやさしい」の3つの「やさしい」を実現していくことをグループ長期方針として掲げ、お客様に信頼される企業となるよう公正な企業活動の実践に努めています。この「人にやさしい」の一環として、ゴルフ運営事業においてはゴルフを通じて“いきがい・絆・健康・くつろぎ”を提供しており、この度、食事を通して健康を提供するため「Eatwell Lunch」を企画しました。

当企画は、ゴルフ場のレストランにおいて管理栄養士監修の健康的な食事を提供するもので、長時間の集中力と体力が求められるゴルフプレーヤーに最適なサービスとなります。本提供期間以降も継続的に季節限定メニューを提供していく予定で、「Eatwell Lunch」を通じて健康志向の高まりに応えてまいります。

リソルグループのゴルフ場では、3つの「やさしい」やウェルビーイングの実現を意識しながら、グループ共通企画の実施やサービス提供を展開し、企業価値向上とリソルブランドの確立を図ってまいります。

■リソルグループのゴルフ場が提案する「Eatwell Lunch」とは

旬の食材を活かし、身体にやさしく整えるひと皿。健やかに、美味しく食べて、より豊かなひとときに。管理栄養士が監修した、プレー前後の体をサポートする“食べるケア”ランチで、運動に必要なエネルギーやたんぱく質、ビタミンをバランスよく、消化の良さにも配慮しました。

■冬季メニューの詳細（2026年2月末まで提供）

➤ 体ぽかぽか生姜のあんかけうどん(とり天・野菜天つき)



体を温めるしょうが風味のあんかけうどんに、とり天と野菜天を添えました。胃にやさしく、タンパク質がしっかり摂取できるメニューです。

➤ 海老のトマトクリーミードリアたっぷりサラダセット



濃厚な海老ドリアと一日分の緑黄色野菜が摂れるからだにやさしいメニューです。塩こうじスープ付き。

➤ チキンと冬野菜のスープカレー



スープまで飲むことで栄養を無駄なく摂取できるスープカレー。体が温まり体調管理にも役立つメニューです。

## ■対象コース

リソルグループ運営ゴルフ場のうち、下記9コース

- ・スパ&ゴルフリゾート久慈
- ・益子カントリー倶楽部
- ・入間カントリー倶楽部
- ・木更津東カントリークラブ
- ・大熱海国際ゴルフクラブ
- ・望月リソルゴルフクラブ
- ・関西カントリークラブ
- ・三木よかわカントリークラブ
- ・瀬戸内ゴルフリゾート

※提供メニューの種類、提供価格はゴルフ場により異なります。

ご予約はリソルグループゴルフ場ポータルサイト「RESOL GOLF GUIDE」より各ゴルフ場ウェブサイトをご参照ください。 <https://www.resol-golf.jp/>

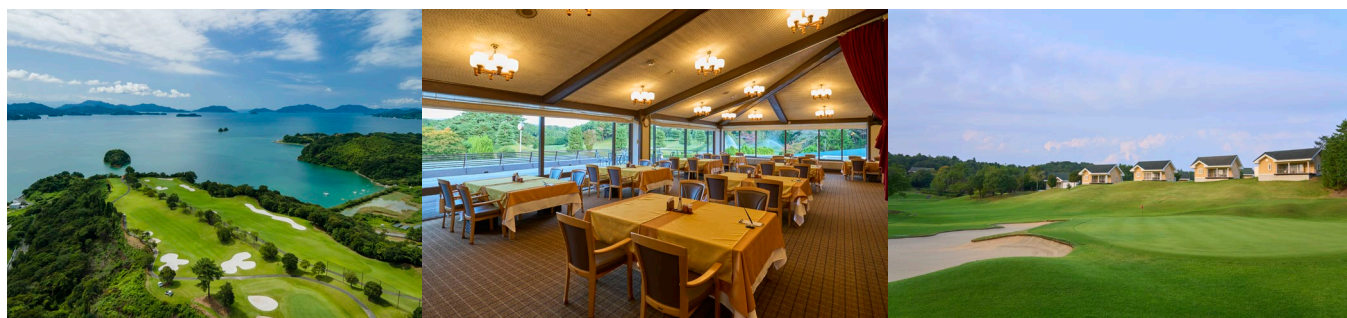
## ■リソルグループについて

あなたのオフを、もっとスマイルに。



持株会社のリソルホールディングス株式会社と事業を担う各社によるグループ経営体制で、ホテル・ゴルフ場・リゾートなどの「施設運営」を主軸に、「ウェルビーイング」「ソリューションビジネス」の事業領域で独自のビジネスモデルを展開。「あなたのオフをもっとスマイルに。」をコーポレートスローガンに革新的な発想と行動力で新たな価値創造に努めています。

ゴルフ場については、『ゴルフを通じて育む“健康”と“絆”』をコンセプトに上質なコースとサービスを提供するゴルフ場（直営15コース・運営提携2コース・海外業務提携1コース）を展開しています。



## ■リソルホールディングス株式会社の株主優待について

リソルグループのゴルフ場及び、併設の直営レストランはリソルホールディングス（株）の株主優待制度「RESOL ファミリー商品券」の利用対象施設です。

（グループのホテル・ゴルフ場・貸別荘ほか、約 80 ヶ所で利用可能）

詳細はこちら <https://www.resol.jp/ir/kabunushi/>

<本リリースに関する問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社（RESOL グループ） 広報室／高橋 弘毅・長田 和将

E-mail : [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL : <https://www.resol.jp>

公式 Facebook ▶ <https://www.facebook.com/RESOLHOLDINGS/>

リソルグループでは、3 つの「やさしい」（人にやさしい・社会にやさしい・地球にやさしい）を推進しています。▶ <https://www.resol.jp/csr/>