

平成 26 年 12 月 15 日

## &lt; 2015/新春「生命の森リゾート」情報 &gt;

**健康・絆・感動の『お正月イベント』を多彩に!!**

初詣、元旦マラソン、大カルタ大会、書き初め、餅つき、新春ヨガ、凧あげ etc.

ゴルフ場やホテル、旅館、リゾートなどを運営&運営受託し、リゾートの再生・活性化を推進するリゾートソリューション株式会社(略称・リソル、東京都新宿区、多賀道正社長)が都内から約1時間の首都圏で運営する大規模複合リゾート「生命の森リゾート」(千葉県長柄町)では、今冬も健康・絆・感動の『お正月イベント』を多彩に予定しています(下記参照)。どうぞ奮ってご参加ください。

## &lt; 「生命の森リゾート」～ 2015年『お正月イベント』の概要 &gt;

## ■ 12月31日(水)

**飯尾寺初詣**：年越し初詣。豚汁や甘酒のサービスもあります。23:15受付、ホテルトリニティ書齋フロント前集合、参加費無料、定員30名(最少催行人数8名)

## ■ 1月1日(祝)

- (1) **真名初日の出**：真名カントリークラブから見る初日の出。6:00受付、ホテルトリニティ書齋フロント前集合、参加費300円(豚汁または甘酒またはおしるこ、1杯代)定員30名(最少催行人数8名) ※お子様だけのご参加はご遠慮ください。
- (2) **健康元旦マラソン大会**：約2kmのコースを楽しく走ります(雨天中止)。11:00受付、11:30終了、日本メディカルトレーニングセンター前フィールド集合、参加費無料
- (3) **大カルタ大会**：巨大カルタで遊びましょう(雨天中止)。13:00受付、14:00終了、日本メディカルトレーニングセンター前フィールド集合、参加費無料

## ■ 1月2日(金)

- (1) **笠森観音初詣**：バスで坂東31番目の札所「笠森観音」へ初詣。10:00受付、ホテルトリニティ書齋フロント前集合、参加費無料、定員30名(最少催行人数8名)  
※お子様だけのご参加はご遠慮ください。
- (2) **新春書き初め**：新年の抱負を書き初めで。時間13:00～15:00、会場・日本メディカルトレーニングセンター1階ロビー、参加費無料
- (3) **餅つき大会**：杵と臼でお餅つき体験。お餅の販売もあり。時間11:00～(なくなり次第終了)、場所・日本メディカルトレーニングセンター正面玄関、参加費無料

## ■ 1月3日(土)

**新春プログラム初め**：定員各40名、対象・中学生以上、会場・日本メディカルトレーニングセンター2階ダンスルーム、参加費無料 ※ご参加には施設利用料が必要です。

- (1) **バレトン**：バレエ、フィットネス、ヨガを融合させたプログラム。時間10:00～10:45、講師・MIHO。／
- (2) **ピラティス**：深呼吸で基礎代謝を向上。マットエクササイズです。時間11:00～11:45、講師・関山。／
- (3) **ボディコンバット**：パンチ、キックなどの多彩なアクションで楽しく体を動かす。時間13:00～13:45、講師・南。／
- (4) **ヨガ**：静かな時間の中で心

と体のバランスを整える。時間 14:00~14:45、講師・小宮山

■その他、1/1~3日の共通イベントとして、凧あげ、羽子板大会も予定されています。

※お問い合わせ＝生命の森リゾート：0475-35-3333（受付9:00~18:00）

# 2015年お正月イベント

2014年  
**12/31水**

## 飯尾寺初詣

年越し初詣。豚汁や甘酒のサービスもあります。  
**雨天中止 要予約** ※お子様だけの参加はご遠慮ください。

受付 / 23:15  
集合 / ホテルトリニティ書斎フロント  
参加費 / 無料  
定員 / 30名 ※最少催行人数8名



2015年  
**1/1祝**

## 健康元旦マラソン大会

約2kmのコースを楽しく走りましょう。**雨天中止**  
受付 / 11:00 (終了 11:30) 参加費 / 無料  
集合 / 日本メディカルトレーニングセンター前フィールド



### 真名初日の出

真名カントリークラブから見る初日の出。  
豚汁、甘酒、おしるこの販売もあります。  
受付 / 6:00  
集合 / ホテルトリニティ書斎フロント  
参加費 / 300円 (4歳以上)  
※甘酒とおしるこの豚汁はおしるこ1杯代  
定員 / 30名 ※最少催行人数8名  
※お子様だけの参加はご遠慮ください。  
**雨天中止 要予約**



### 大カルタ大会

巨大カルタで遊ぼう。**雨天中止**  
受付 / 13:00 (終了 14:00)  
会場 / 日本メディカルトレーニングセンター前フィールド  
参加費 / 無料



1/2金

## 新春書き初め

今年の抱負を書き初め。  
時間 / 13:00~15:00  
会場 / 日本メディカルトレーニングセンター1階ロビー  
参加費 / 無料



### 笠森観音初詣

バスで坂東31番目の札所「笠森観音」へ初詣。  
受付 / 10:00  
集合 / ホテルトリニティ書斎フロント  
参加費 / 無料  
定員 / 30名 ※最少催行人数8名  
※お子様だけの参加はご遠慮ください。  
**雨天中止 要予約**

### 餅つき大会

杵と臼でお餅つき体験。お餅の販売もあります。  
時間 / 11:00~ ※なくなり次第終了  
場所 / 日本メディカルトレーニングセンター正面玄関  
参加費 / 無料



1/3土

## 新春プログラム始め

当日に日本メディカルトレーニングセンターフロントにてご予約の上ご参加ください。

定員 / 各40名 対象 / 中学生以上  
会場 / 日本メディカルトレーニングセンター2階ダンスルーム  
参加費 / 無料 ※ご参加には施設利用料が必要です。

### ●バレトン

バレエ、フィットネス、ヨガを融合させたプログラムです。  
時間 / 10:00~10:45 講師 / MIHO

### ●ピラティス

深呼吸で基礎代謝を向上させましょう。  
マットエクササイズです。  
時間 / 11:00~11:45 講師 / 関山

### ●ボディコンバット

パンチ・キックなどの多彩な格闘技アクションで楽しく体を動かしましょう。  
時間 / 13:00~13:45 講師 / 南

### ●ヨガ

静かな時間の中で心と体のバランスを整えましょう。  
時間 / 14:00~14:45 講師 / 小宮山

2015年  
**1/1祝**

## お正月三箇日共通イベント



### 凧あげ

空高くあげられるかな  
時間 / 10:00~11:00  
会場 / 日本メディカルトレーニングセンター前フィールド  
参加費 / 無料 **雨天中止**

### 羽子板大会

インストラクターと対戦!!  
時間 / 14:00~15:00  
会場 / 日本メディカルトレーニングセンター3Fトレーニング場  
参加費 / 無料



インストラクターと一緒に  
お年玉プレゼント

**RESOL** 生命の森リゾート

TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00~18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
生命の森リゾート 検索 [www.seimei-no-mori.com](http://www.seimei-no-mori.com)

●この資料に関するお問い合わせ先＝リゾートソリューション株式会社 (RESOL＝リソル)  
広報担当／元村 TEL: 03 (3342) 0331  
E-mail: [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL: <http://www.resol.jp>