

平成 27 年 1 月 14 日

< 気になる不調と体質を改善する >

『季節の薬膳&ドゥワセラピー講座』宿泊プラン

2 月 14 日(土)に「生命の森リゾート」で開催～1泊2食付 15,000 円

ゴルフ場やホテル、旅館、大型複合リゾートなどを運営&運営受託し、リゾートの再生・活性化を推進するリゾートソリューション株式会社(略称・リソル、東京都新宿区、多賀道正社長)が、都内から約1時間とアクセスに恵まれた首都圏で運営する大規模複合リゾート「生命の森リゾート」(千葉県長柄町)では来る2月14日(土)、薬膳・ドゥワセラピー講師・市川兼二郎氏を招いて、気になる身体の不調や体質を改善するための『季節の薬膳&ドゥワセラピー講座』を開催予定(下記)しております。

内容は、中医学理論に基づき季節に合わせた食養生で、身体の中から体質を改善し、ドゥワセラピーでからだの不調や痛みを簡単セルフケアしようというもの。“ドゥワセラピー”とは、韓国で発明された「高麗手指鍼」の理論が基となっており、手のひらや指などに存在する「手ツボ」を刺激し、自分でも簡単にできる方法で健康や美容に役立てるといふ身体ケア法(ドゥワ=Doigt/フランス語で「手指」のこと)。いつまでも若々しく健康でいたい方にお勧めの講座です。

< 『季節の薬膳&ドゥワセラピー講座』宿泊プラン開催概要 >

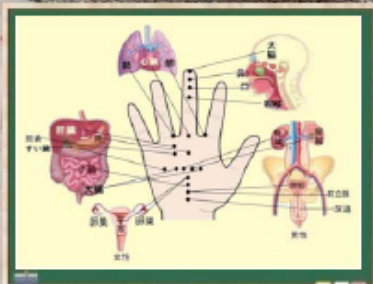
- 開催日：2015年2月14日(土) =定員15人(最少催行4名)
- 講座会場：生命の森リゾート内「ホテルトリニティ書斎」2階(13:00受付)
- 講座時間：13:30～15:00「冬の薬膳講座」
15:30～17:00「ドゥワセラピー講座」
- 料金：1泊2食付(14日宿泊)お1人様料金=15,000円
- 食事&宿泊：夕食=「和食処 翠州亭」で会席御膳+薬膳スープ付／朝食=ホテル1階で焼きたてパンやベーコン、ハムなど。／宿泊は全室スイートタイプの「ホテルトリニティ書斎」でゆったりお過ごしいただけます。

※お問い合わせ=生命の森リゾート：0475-35-3333(受付9:00～18:00)

< ご参考 >

都内からのアクセスにも恵まれた首都圏の大規模複合リゾート「生命の森リゾート」は、老若男女が集う国内最大級の多世代型リゾートコミュニティを形成しています。総面積約100万坪(東京ドーム約70個分)もの敷地内には、宿泊施設、レストラン、研修施設、クリニック、別荘、分譲マンションなどが充実。こうした各種施設のほか、“健康”“絆”“生きがい(感動)”をテーマとする多彩なハードとソフトを備え、プロ・アマ問わず各種スポーツのトレーニングや合宿をはじめ、社員研修や文化活動、運動会、結婚式や食事会など、様々なシーンでご利用いただいております。また、アクティブ・リタイアメント層の定住の地としても注目を集めています。

気になる不調と体質を改善 「季節の薬膳&ドゥワセラピー講座」 宿泊プラン



ドゥワセラピーって？

足や耳にも、全身に対応したツボがありますが、手にも全身や内臓に関係するたくさんのツボが存在しています。
 手のひら、指などの存在する「手ツボ」を刺激し、健康や美容に役立てるものがドゥワセラピーです。
 ※ドゥワ=Doigt フランス語で「手指」のこと

年齢を重ねると、痩せにくい・白髪が増えた・冷え性・肌の乾燥・肩の凝りetc... 気になるカラダの不調や老化のサインが現れます。
 季節に合わせた食養生で、身体の中から体質を改善し、
 ドゥワセラピーでカラダの不調や痛みを簡単セルフケアします。

- 【開催日】** 2月14日(土) **【定員】** 15人(最少催行 4名)
【料金】 1泊2食 ¥15,000 ~ (14日宿泊)
【講座時間 / 内容】 13:30 ~ 15:00 『冬の薬膳講座』
 15:30 ~ 17:00 『ドゥワセラピー講座』
【講座会場】 ホテルトリニティ書斎2階
 ※当日は会場へ直接お越しください。(13:00 受付開始)

ご夕食は聖地有形文化財『和食処草津亭』で会席御膳をお召し上がりください。特別に薬膳スープをお付けいたします。



ご宿泊は全室スイートタイプのホテルトリニティ書斎。ゆったりとお過ごしいただけます。

ご朝食はホテル1階のレストランで。焼き立てパンや石窯で焼き上げたベーコンやハムなどでお楽しみください。



薬膳・ドゥワセラピー講師 市川 兼二郎

【資格・所属学会等】

2007年 国際薬膳師 資格取得
 2010年 国際中醫師 資格取得
 2011年 高麗手指鍼 研究課程修了
 2013年 アジアン・ハンドセラピー協会認定
 ドゥワセラピー・シニアインストラクター資格取得

日本国際薬膳師会 副会長
 本草薬膳研究会 理事
 日本橋食養生研究会 講師

RESOL リソル 生命の森リゾート

TEL. 0475(35)3333 受付時間 9:00~18:00
 〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
 生命の森リゾート 検索 www.seimei-no-mori.com

●この資料に関するお問い合わせ先=リゾートソリューション株式会社 (RESOL=リソル)
 広報担当/元村 TEL: 03 (3342) 0331
 E-mail: press@resol.jp URL: <http://www.resol.jp>