

平成 27 年 2 月 25 日

## &lt; 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 &gt;

**生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」の日程：3月**

「健康講座」「歌とおしゃべり」「楽しい科学教室」「数学パズル」など

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション株式会社（略称・リソル、東京都新宿区、多賀道正社長）が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「生命の森リゾート」（千葉県長柄町）では、今シーズンも“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種イベントやセミナーを連続開催しています。そのなかから、ここでは3月の毎週土曜日に予定されている趣味や教養、生活向上のための各種講座「お茶の間ゼミ」を紹介します（下記参照）。

## &lt;生命の森リゾート「お茶の間ゼミ」2015年3月の各種講座予定&gt;

## ■「いつまでも自分の脚で歩くために：ロコモティブシンドロームについて」

- ▶開催日時：3月7日（土）10:00～11:30（開講時間の30分前から受付）
- ▶開催場所：生命の森リゾート 日本メディカルトレーニングセンター
- ▶受講料：今回は一般の方も無料（定員30名）＝定員になり次第締切り
- ▶講師：岸田俊二氏（千葉大学大学院医学研究院整形外科学 講師）

## ■日比野和子「50年の音楽生活その裏側：お話と輪になってうたおう」

- ▶開催日時：3月14日（土）14:00～15:30（開講時間の30分前から受付）
- ▶開催場所：生命の森リゾート ホテルトリニティ書齋
- ▶受講料：今回は一般の方も無料（定員40名）＝定員になり次第締切り
- ▶講師：日比野和子氏（音楽家）

## ■「算数・数学がひそむパズルを楽しもう：その1」

- ▶開催日時：3月21日（土）13:00～14:30（開講時間の30分前から受付）
- ▶開催場所：生命の森リゾート日本メディカルトレーニングセンター
- ▶受講料：今回は一般の方も無料（定員30名）＝定員になり次第締切り
- ▶講師：五十嵐一博氏（NPO ちば算数・数学を楽しむ会理事長）

## ■ものを見るときはどういうことか？「蜃気楼の手作り実験」

- ▶開催日時：3月28日（土）13:00～14:30（開講時間の30分前から受付）
- ▶開催場所：生命の森リゾート フォレストアカデミー
- ▶受講料：今回は一般の方も無料（定員30名）＝定員になり次第締切り
- ▶講師：夏目雄平氏（千葉大学 名誉教授・グランドフェロー）

※お申込み・お問合わせ＝生命の森リゾート：0475-35-3333  
（受付時間 9:00～18:00）

お茶の間ゼミ

～いつまでも自分の脚で歩くために～  
**ロコモティブシンドロームをご存知ですか？**

日本の高齢化率は24%と世界に類を見ない超高齢社会を迎えています。多くの高齢者が運動を楽しむ一方で、足腰の障害で介護が必要な方も増えています。本講演では高齢者の活動性を制限するロコモティブシンドローム(ロコモ)を解説し、いつまでも元気に生活するために必要な対策について講演します。ロコモの危険性に早く気づき対策することで、いつまでも充実した生活を送れることを願っています。

**開催日** 3月7日(土) 10:00～11:30

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** 生命の森リゾート  
日本メディカルトレーニングセンター

**受講料** 生命の森リゾート各種会員様 無料  
★今回は一般の方も特別に無料です

**定員** 30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

千葉大学大学院医学研究科整形外科学 講師  
 ロコモチャレンジ！推進協議会 委員  
 聖隷佐倉市民病院 関節センター長(予定)

**岸田 俊二** (きしだ しゅんじ)

平成10年3月 群馬大学医学部卒業(第92回医師国家試験合格)  
 平成10年4月 千葉大学整形外科専攻入学  
 平成14年4月1日 千葉大学大学院医学研究科入学  
 平成18年3月24日 千葉大学大学院医学研究科博士課程修了  
 平成20年4月1日 千葉大学大学院医学部附属病院整形外科 助教  
 平成25年1月1日 千葉大学大学院医学研究科 助教(整形外科)  
 平成27年1月1日 千葉大学大学院医学研究科 講師(整形外科)  
 平成27年4月1日 聖隷佐倉市民病院 関節センター長(予定)

RE SOL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333

日比野和子のおしゃべりカフェ シリーズ お茶の間ゼミ

**日比野 和子**  
**50年の音楽生活その裏側**  
**お話と輪になってうたおう**

音楽大学在学中の音大生ならではのエピソードの数々、卒業後2年間コンピオーケストラでの衝撃の現実、25歳からの指導生活、いろいろな人々との出会いなど、親から与えられた音楽という暮らしの裏面に、今日いただいたままで語ります。  
 皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

**開催日** 3月14日(土) 14:00～15:30

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** 生命の森リゾート  
ホテルトリニティ書斎

**受講料** 生命の森リゾート各種会員様 無料  
★今回は一般の方も特別に無料です

**定員** 40名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

**イベントのご案内**  
 野の花倶楽部 われもこうコンサート  
 3月29日(日)  
 開演13:00(開場12:30)  
 西街道公民館ホール

音楽家 日比野 和子 (ひびの かずこ)

1941年 東京に生まれる  
 富山大学付属中学校、富山県立富山女子高等学校、武蔵野音楽大学音楽科専攻、ヴァイオリンを専攻。卒業後、ピアノを金森隆生先生に師事。合唱団の指揮者、ピアニストを務めるプロジェクト (AGP企画) を立ち上げ、音楽家の活動を支援。生命の森リゾート・真名カンパニーにおいて歌声カフェ、ピアノカフェなどを指導し、34回におよぶ「おしゃべりカフェ」は人気のイベント

RE SOL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333

【楽しい科学教室】シリーズ お茶の間ゼミ

**算数・数学がひそむパズルを楽しもう その1**

世の中には、たくさんのパズルが出ています。それは、人と人との円滑なコミュニケーションを図る上でも、有力な道具となっていく時代にも存在しています。これらを有効に活用していくことは大切なことです。このゼミでは、裏側に算数・数学がひそんでいるパズルをいくつか紹介していきます。その1つを紹介しましょう。はしゃいで逃げ回っている愛犬をどうにかして捕まえようというパズルです。パズル盤の上で、愛犬が1コマ逃げると、あなたは1コマ分だけ動ける。その後愛犬はまた1コマ分逃げる。そしてあなたはまた1コマ分だけ動ける。……このままだと永久に捕まえることはできません。でも工夫をすれば、必ず捕まえることができるのです。捕まえ方を工夫し、家でも家族で楽しんでみてください。

**開催日** 3月21日(土) 13:00～14:30

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** 生命の森リゾート  
日本メディカルトレーニングセンター

**受講料** 生命の森リゾート各種会員様 無料  
★今回は一般の方も特別に無料です

**定員** 30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

NPO ちば算数・数学を楽しむ会理事長 **五十嵐 一博** (いがらし かずひろ)

1949年生まれ  
 1994年 千葉大学教育学部附属中学校校長  
 2000年 千葉市教育委員会指導課課長補佐  
 2007年 千葉市教育センター所長  
 2008年 千葉市立葛城中学校校長  
 2012年 茨城大学・共立女子大学 非常勤講師  
 千葉市科学館教育アドバイザー  
 2014年 NPO ちば算数・数学を楽しむ会理事長

協力/千葉市科学館

RE SOL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333

「楽しい科学教室」シリーズ お茶の間ゼミ

**ものを見るとはどういうことか？**  
**「蜃気楼の手作り実験」**

蜃気楼(しんきろう)といえば、富山湾の対岸逆転像や砂漠のオアシスの錯覚像などをイメージする方が多いかもしれませんが、実際には特に意識しなくても、現れている場合は多いのです。特に太陽の沈む直前には、かなり頻繁に、この現象は見つかります。ここでは、写真を見ながら蜃気楼について具体的な説明をした後、手作り実験をしていただきます。

**開催日** 3月28日(土) 13:00～14:30

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** 生命の森リゾート フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**受講料** 生命の森リゾート各種会員様 無料  
★今回は一般の方も特別に無料です

**定員** 30名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。早めにお申込みください。  
★是非お子様も一緒に参加してください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。

千葉大学 名誉教授・グランドフェロー **夏目 雄平** (なつめ ゆうへい)

長野県出身。東京大学理学部物理学科・同大学院卒。理学博士。千葉大学大学院教授などを経て平成24年度より現職。信州大学客員教授、放送大学講師も兼任。各地でのサイエンスカフェ講師など、講演活動多数。専門の物理学の執筆の他に、旅行(鉄道駅から歩く旅)に関する著作活動にも取り組んでいる。最近の著書としては「やさしい化学物理」(創学舎)

協力/千葉市科学館

RE SOL 生命の森リゾート TEL.0475(35)3333

●この資料に関するお問い合わせ先=リゾートソリューション株式会社 (RESOL=リゾル)  
 広報担当/元村 TEL: 03 (3342) 0331  
 E-mail: [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL: <http://www.resol.jp>