

平成 27 年 10 月 27 日

< 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 >

リソル生命の森「お茶の間ゼミ」11月の日程

「小出監督の特別講演」「数学パズルで恋占い」「シンプル風を作って楽しむ」

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション株式会社（略称・リソル、東京都新宿区、多賀道正社長）が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。11月開催予定の各種講座&イベントを紹介します。

<リソル生命の森「お茶の間ゼミ」2015年11月の各種講座&イベント予定>

■小出監督の特別講演「君ならできる！」～JMTC・30周年記念講演

- ・有森裕子選手、高橋尚子選手、鈴木博美選手など、世界で活躍するメダリストを育ててきた小出義雄監督の特別講演会。日本メディカルトレーニングセンター（JMTC）の30周年記念講演です。
- ・開催日時：11月7日（土）13:00～14:30 開演時間の30分前から受付
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料（定員100名）＝定員になり次第締切り
- ・講師：小出義雄氏（佐倉アスリートクラブ社長兼監督）

■算数・数学がひそむパズルを楽しもう/その3「恋占いのできる輪飾り」

- ・開催日時：11月14日（土）13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 日本メディカルトレーニングセンター
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料（定員30名）＝定員になり次第締切り
- ・講師：五十嵐一博氏（NPO ちば算数・数学を楽しむ会理事長）

■「シンプル風」を作って揚げよう～風や空と友達になろう！

- ・開催日時：11月23日（祝）13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 日本メディカルトレーニングセンター
- ・受講料：材料費300円（定員20名）～定員になり次第締切り
- ・講師：高橋忠友氏（日本の風の会会員）

※お問い合わせ＝リソル生命の森：0475-35-3333（受付9:00～18:00）

特別講演会 日本メディカルトレーニングセンター 30周年記念



君ならできる!
You can do it!

有森裕子選手、高橋尚子選手、鈴木博美選手など、世界で活躍するメダリストを育ててきた小出義雄監督。オリンピック女子マラソンにおいて、「3回連続メダル獲得」の指導実績を持つ、世界で唯一の指導者です。自身の経験、選手たちのエピソードを交えながらの「人生を成功に導くお話」は、私たちに元気を与えてくれます。

開催日	11月7日(土) 13:00～14:30
受付	開講時間の30分前から
会場	リソル生命の森 フォレストアカデミー ※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。
受講料	リソル生命の森各種会員様 無料 ★今回は一般の方も特別に無料です
定員	100名 ※定員になり次第締切させていただきます。早めにお申込みください。
お申込	下記へお電話にてお申込みください。



小出 義雄 (こいで よしお)

千葉県出身。順天堂大学在学中箱根駅伝に3回出場
大学卒業後は23年間高校教師として陸上部の指導を続ける
市立船橋高校監督時代 全国高等学校駅伝競走大会優勝
1988年 リクルートランニングクラブ監督就任 全日本実業団駅伝2連覇
1992年 パルセロオリンピック女子マラソンで、指導する有森裕子選手が銀メダル獲得
1996年 アトランタオリンピック女子マラソンで、指導する有森裕子選手が銀メダル獲得
1997年 世界陸上選手権女子マラソンで、指導する鈴木博美選手が金メダル獲得
1997年～2002年 積水化学女子陸上部監督就任
2000年 シドニーオリンピック女子マラソンで、指導する高橋尚子選手が金メダル獲得
現在 佐倉アスリートクラブ社長兼監督



「ほめて育てる」という育成方法でメダリストを育て上げた名監督。著書も多数。

RESOL リソル生命の森 TEL. 0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒287-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com

【美しい科学教室】シリーズ



お茶の間ゼミ

算数・数学がひそむパズルを楽しもう その3
～恋占いのできる輪飾り～

折り紙を帯状に8等分します。それぞれを輪にしてつなげていくと、子どもたちが楽しむパーティー会場などを彩る輪飾りができます。これを使っているいろいろな不思議な現象をパズル風を楽しもうというのです。1つを紹介します。帯状の折り紙2つで作った輪飾りを帯に沿って2つに切っていきます。そうすると、普通は2つに分かれてしまうのですが、なんとハートの形が現れます！？

開催日	11月14日(土) 13:00～14:30
受付	開講時間の30分前から
会場	リソル生命の森 日本メディカルトレーニングセンター
受講料	リソル生命の森各種会員様 無料 ★今回は一般の方も特別に無料です
定員	30名 ※定員になり次第締切させていただきます。早めにお申込みください。
お申込	下記へお電話にてお申込みください。



NPO ちば算数・数学を楽しむ会理事長 **五十嵐 一博** (いがらし かずひろ)

1994年 千葉大学教育学部附属中学校副校長
2000年 千葉市教育委員会指導課課長補佐
2007年 千葉市教育センター所長
2010年 千葉市葛城中学校校長定年退職
現在 千葉市科学館教育アドバイザーを経て
京徳大学非常勤講師
NPO ちば算数・数学を楽しむ会理事長

協力/千葉市科学館



ハゲミをご持参ください

RESOL リソル生命の森 TEL. 0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒287-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com

お茶の間ゼミ



「シンプル凧」を作って揚げよう
風や空と友達になろう!
～一度作れば、「次はあなたが先生」です～

「穴あき」で、天骨も芯骨も張り糸も無し。それなのに、糸目糸兼用の「1本糸」で揚がります。ちょっと不思議さのある「創作和凧」で「シンプル凧」といいます。おとも気になる面白い凧で、作り方も簡単。日本は勿論、世界の空にも揚がっています。「ハズ大賞」入選。「日本の凧の会賞」受賞。小・中学校の授業でも製作・風揚げを実施中。「全国レクリエーション大会」や「日中韓が一緒に学ぶ環境教育」の教材にも採用されました。あなたも作って揚げてみてください。一度作れば「次はあなたが先生」です。夢が広がりますよ。

開催日	11月23日(祝) 13:00～14:30
受付	開講時間の30分前から
会場	リソル生命の森 日本メディカルトレーニングセンター
材料費	300円
定員	20名 ※定員になり次第締切させていただきます。早めにお申込みください。
お申込	下記へお電話にてお申込みください。



日本の凧の会会員 **高橋 忠友** (たかはし ただとも)

- ◆「シンプル凧」創作(意匠登録)
- ◆余暇開発士
- ◆内閣府「生活達人」
- ◆レクリエーションコーディネーター
- ◆シェアリングネイチャー指導員
- ◆バードウォッチング案内人
- ◆森林活動ガイド

日本メディカルトレーニングセンター スポーツクラブ会員



製作した凧は当日運動場に出て後で風揚げをします(雨天時は室内)

RESOL リソル生命の森 TEL. 0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒287-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com

●この資料に関するお問い合わせ先＝リゾートソリューション株式会社 (RESOL)
 広報担当/元村・濱 TEL: 03 (3342) 0331 (直通)
 E-mail: press@resol.jp URL: <http://www.resol.jp>