

< 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 >

リソル生命の森「お茶の間ゼミ」3月の日程

「認知症予防のアロマケア」「手作り味噌教室」「朗読発表会」「福島は今」、ほか

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション・グループ（略称・リソルグループ、東京都新宿区）が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。2016年3月開催予定の各種講座&イベントを紹介します。

<リソル生命の森「お茶の間ゼミ」2016年3月の各種講座予定>

■今から始める「認知症予防のアロマケア」&手のタクティール（実技）

- ・開催日時：3月5日（土）13:30～15:00
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料（定員15名）＝定員になり次第締切り（*手のタクティールは、2人1組です。男性はペアとなる方と一緒に参加ください。）
- ・講師：峯岸ルミ子氏（セラピスト）

■味噌ばーばの「美味しい手作り味噌教室」

- ・開催日時：3月7日（月）13:00～15:00（定員10名）＝定員になり次第締切り
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・材料費：1,800円（税込）＝作ったお味噌約3kgをお持ち帰りいただけます。
- ・持ち物：お好みの塩350g、3kgの味噌が入る容器、ステンレス製ボウル、ほか
- ・講師：小野塚誠代氏（味噌ばーば）

■「楽しもう朗読」発表会

- ・開催日時：3月13日（日）13:30～15:00
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・入場料：無料（定員30名）＝定員になり次第締切り
- ・朗読作品：外郎売り（歌舞伎の口上より） / 更級日記（古典文学） / 雪女（小泉八雲作） / 最後だとわかっていたら（ノーマ・コーネット・マレック） / ざしき童子のはなし（宮沢賢治作） / 熊のまさきちととんきち（オリジナル作品） / ソメコとオニ（斉藤隆介作） / 葉っぱのフレディ（レオ・バスカーリア作） / 花咲き山（斉藤隆介作） / 赤毛のアン（L.M.モンゴメリ作） / 順不同

■あの日から5年「福島は今、そして未来へ」

- ・開催日時：3月19日（土）13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー

- ・受講料：今回は会員・一般ともに無料（定員 30 名）＝定員になり次第締切り
- ・講師：平学氏（エム・ティ代表取締役、F-WORLD 代表理事）

■第 40 回おしゃべりカフェ記念コンサート「親子で奏でる和の世界」

- ・開催日時：3 月 21 日（月・祝）13:30 開場・14:00 開演（16:00 終了予定）
- ・開催場所：リソル生命の森「森のホール」
- ・チケット：4,000 円（税込）～コンサート終演後ケーキセット付き
- ・演奏者：海寶幸子（箏） / 佐藤通弘（津軽三味線） / 佐藤通芳（津軽三味線）
- ・企画&おしゃべり：日比野和子（ASP 企画）

■生命の森「混声合唱団」団員募集・練習会

- ・練習日：3 月 26 日（土）から全 10 回（各回 13:30～16:00）12 月に発表会予定
 - ・開催場所：トリニティ書斎 または フォレストアカデミー（定員 30 名程度）
 - ・参加費：1 か月 1 レッスン×10 回分＝1 万円（税込）＋教材費 2,000 円程度
 - ・持ち物：楽譜（初回時購入）、ほか教材
 - ・講師：日比野和子（ASP 企画）、マグルーター雅子（ピアノ）
- <参加申込者は、希望パート（ソプラノ/アルト/テナー/バス）をお知らせください>

※お問い合わせ＝リソル生命の森：0 4 7 5 - 3 5 - 3 3 3 3（受付 9:00～18:00）

お茶の間ゼミ



味噌ばーばの 美味しい手作り味噌教室

手作りのお味噌作りにチャレンジしてみましょう。
秋には美味しいお味噌が出来上がります。
一度覚えれば次回からはご自分で作れるようになりますよ。

開催日	2016 年 3 月 7 日（月）
時間	13:00 ～ 15:00
会場	リソル生命の森 フォレストアカデミー <small>※駐車場に限りがございます。ご来場の際は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。</small>
材料費	1,800 円（税込）
持ち物	・お好みの塩（味付け用）350g ・3kg の味噌が入るタッパー等の容器 ・布巾 ・消毒及び重し用塩（安価の物でも可）500g ・30cm ～ 50cm のステンレス製ボウル
定員	10 名 <small>※定員になり次第締切りとさせていただきます。早めにお申込みください。</small>
お申込	下記へお電話にてお申込みください。



作ったお味噌
約 3kg お持ち帰り
いただけます

味噌ばーば 小野塚 誠代（おのづか まさよ）

中学生のころから食に関することが好きで調理に関わってきました。
味噌作りはじめて 35 年以上になります。毎年約 300kg の大豆を皆さんに小分けして
1 ～ 3 月まで味噌ばーばになっています。



リソル生命の森

TEL. 0475(35) 3333

受付時間 9:00～18:00

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4

リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com

お茶の間スクール



楽しもう朗読 発表会

2015 年 10 月から始まった「お茶の間スクール『楽しもう朗読』」
受講生による、練習の成果を発揮する発表会です。
お子様はもちろん、大人の方が楽しめる朗読会になっています。
上達ぶりを是非ご覧いただき、朗読の魅力を感じてください。

日程	2016 年 3 月 13 日（日）
時間	13:30 ～ 15:00
会場	リソル生命の森 フォレストアカデミー <small>※駐車場に限りがございます。ご来場の際は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。</small>
入場料	無料
定員	30 名 <small>※定員になり次第締切りとさせていただきます。早めにお申込みください。</small>

朗読作品

外郎売（歌舞伎の口上より）	更紗日記（古典文学）
雪女（小泉八雲作）	最後だとわかっていたら（ノーマ・コーネット・マレック）
さしき童子のはなし（宮沢賢治作）	熊のまさきちとんきち（オリジナル作品）
ソメコとオニ（斎藤隆介作）	葉っぱのフレディ（レオ・パスカーリア作）
花咲き山（斎藤隆介作）	赤毛のアン（L.M. モンゴメリ作）

（順不同）



リソル生命の森

TEL. 0475(35) 3333

受付時間 9:00～18:00

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4

リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com

●この資料に関するお問い合わせ先＝リゾートソリューション株式会社（RESOL）
 広報担当／元村・永田・吉田 TEL：03（3342）0331（直通）
 E-mail：press@resol.jp URL：http://www.resol.jp