

< 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 >

リソル生命の森「お茶の間ゼミ」8月の日程

「はじめての折り紙」「スポーツアロマケア」ほか、お茶の間スクールも

多世代交流型コミュニティを幹としてゴルフ、ホテル、ライフサポート、リゾートライフを枝とするツリー型事業を展開しているリゾートソリューション・グループ（略称・リソルグループ、本社・東京都新宿区）が都内から約1時間の首都圏で運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。

2016年8月開催予定の各種講座は下記のとおりです。

<リソル生命の森「お茶の間ゼミ」2016年8月の各種講座予定>

■趣味さがし「はじめて」シリーズ～『はじめての折り紙』

- ・開催日時：8月7日（日）13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森ホテルトリニティ書斎（定員20名）
- ・受講料：無料
- ・講師：高橋健治氏（元県立高校数学科教諭）

■「スポーツアロマケア ワークショップ」（＝女性限定講座）

- ・開催日時：8月20日（土）13:00～16:00
- ・開催場所：フォレストアカデミー（定員8名＝2人ペアになって実技演習）
- ・受講料：3,000円＝オイル代、テキスト代含む
（リソル生命の森の各種会員様は2,500円）
- ・持ち物：大腿部が出るズボン
- ・講師：峯岸ルミ子氏（セラピスト）

上記のほか、複数回・連続開催中のお茶の間スクールも開催されます。

- 「楽しもう朗読」 第5回 8月21日（日）
- 「生命の森混声合唱団」第6回 8月27日（土）

※お問い合わせ＝リソル生命の森：0475-35-3333（受付9:00～18:00）

趣味さがし「はじめて」シリーズ お茶の間セミ




はじめての折り紙

「折り紙はじめて！」という人はあまりいないと思います。日本の生活には折り紙があふれています。幼稚園や小学校でも折り紙やりましたね。「でもずっと折っていないから、すっかり忘れてしまった。折り鶴どう折ればよかったのかしら？」そう言う人、また始めてみませんか。今回は折り鶴を手始めに、3種類折ってみたいと思います。いずれも動く折り紙です。さあ、ふるって参加してください！

開催日	2016年8月7日(日)
時間	13:00 ~ 14:30
会場	リソル生命の森 ホテルトリニティ書斎
参加費	無料
定員	20名 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申込みください。
お申込	下記へお電話にてお申込みください。




元県立高校数学科教諭 高橋 健治 (たかはし けんじ)



昭和51年3月 東京大学理学部数学科卒
昭和54年3月 同大学理学系大学院科学史科学基礎論修士課程修了
昭和55年4月~ 県立高校数学科教諭
平成25年3月末 県立高校教諭定年退職
平成25年4月~ 予備校講師、並行して「大人のための算数数学教室」ボランティア活動を行っている。

協力/千葉県科学館

各種リソル生命の森会員様 2,500円
※一般の方: 3,000円
(オイル代、テキスト代含む)

RE SOL リソル生命の森 TEL. 0475(35)3333 受付時間 9:00~18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4 リソル生命の森 検索 www.scimec-mori.com

スポーツアロマケア ワークショップ



友人・家族の為に、スポーツアロマケアを覚えたいという方にお勧めの実技中心のワークショップです。基本的なエルブラージュ（軽擦）からフリクション（強擦）や深層筋にアプローチするペトリサージュ等のテクニックを学びます。心身の疲労を回復すると共に、下肢のコンディショニングを整えます。関節可動域が広がる為、スポーツのパフォーマンスが向上します。今回は下肢（前面・背面）をお教えます。




8/20

(土)

時間	13:00 ~ 16:00
対象	女性限定
予約受付	0475-35-3333
料金	各種リソル生命の森会員様 2,500円 ※一般の方: 3,000円 (オイル代、テキスト代含む)
場所	フォレストアカデミー
定員	8名 ※2人ペアになって実技演習を行います
持ち物	大腿部が出るズボン

講師紹介

セラピスト **峯岸 ルミ子**

NARD JAPAN 認定アロマインストラクター、ポトロジー(ドイツ式フットケア)インストラクター、中医学講師資格取得。日本認知症予防学会 正会員。経歴の各種エステティックサロン他、都内数店舗でエステティシャンとして勤務後、リゾートリノベーションに入社。アロマセラピーセッションサロン「オアシス」10店舗、エステティックサロン「ジュエルアリス」、タワシ＆アロマセラピーセッションサロン「アエラキ」など12店舗のセラピストの教育及び、アロマセラピーを軸としたトリートメントメニューの開発などを行う。セラピスト経験 22年。

RE SOL リソル生命の森 TEL. 0475(35)3333 受付時間 9:00~18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4 リソル生命の森 検索 www.scimec-mori.com

●この資料に関するお問い合わせ先＝リゾートソリューション株式会社 (RESOL)
 広報担当/元村・永田 TEL: 03 (3342) 0331 (直通)
 E-mail: press@resol.jp URL: <https://www.resol.jp>