

平成 28 年 12 月 20 日

～2017/新春「リソル生命の森」イベント情報～

初詣、初日の出、餅つき等 “お正月イベント” 開催！

冬の夜を美しく彩る「オリジナルイルミネーション」も、1/9(祝)まで！

リソルグループ（本社・東京都新宿区）が運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、今冬も『お正月イベント』を多彩に予定しています。

期間中は、澄み切った冬の夜を美しく彩る「オリジナルイルミネーション」（1/9迄）も開催中。どうぞお誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

<リソル生命の森 2017年『お正月イベント』の概要>

■ 12月31日（土）

***飯尾寺初詣：長柄町の有形文化財に指定されている飯尾寺に年越し初詣。**

23:15 受付、ホテルトリニティ書斎集合、定員 30 名（最少催行人数 8 名）、参加費無料、予約制、雨天中止。

■ 1月1日（祝）

***真名初日の出：真名カントリークラブから見る初日の出。**

6:00 受付、ホテルトリニティ書斎集合、参加費 300 円（豚汁または甘酒またはおしるこ、1 杯代）

定員 30 名（最少催行人数 8 名）、予約制、雨天中止。

***長福寿寺初詣：幸せの象のいる長福寿寺に初詣。**

13:00 受付、ホテルトリニティ書斎集合、定員 30 名（最少催行 8 名）、参加費無料、予約制、雨天中止。

***健康元旦マラソン大会：約 2km のコースを楽しく走ります。**

11:00 受付、日本メディカルトレーニングセンター前フィールド集合、参加費無料、雨天中止。

***凧作り & 凧揚げ：自分で作った凧を空高くあげよう。**

10:00 開始、会場は日本メディカルトレーニングセンター、参加費 400 円、予約制、定員 20 名。

■ 1月2日（月）

***笠森観音初詣：バスで坂東 31 番目の札所「笠森観音」へ初詣。**

10:00 受付、ホテルトリニティ書斎集合、定員 30 名（最少催行 8 名）、参加費無料、予約制、雨天中止。

***餅つき大会：杵と臼でお餅つき体験。お餅の販売もあります。**

11:00 開始～（なくなり次第終了）、場所・日本メディカルトレーニングセンター正面玄関、参加費無料（※上記、飯尾寺初詣、真名初日の出、長福寿寺初詣、笠森観音初詣は、お子様のみのご参加はご遠慮ください。）

■ 1月3日（火）

***新春プログラム初め** 会場・日本メディカルトレーニングセンター2階ダンスルーム

定員各 40 名、対象・中学生以上、参加費無料 ※施設利用料が必要。

「バレトン」バレエ、フィットネス、ヨガを融合させたプログラム。時間 10:00～10:45、担当・MIHO

「ピラティス」深呼吸で基礎代謝を向上。マットエクササイズです。時間 11:00～11:45、担当・関山

「エアロ初級」楽しく動いて気持ちよく汗をかきましょう。時間 12:00～12:45、担当・鈴木

「ボディコンバット」パンチ、キック等のアクションで体を動かす。時間 13:00～13:45、担当・南

「ヨガ」静かな時間の中で心と体のバランスを整える。時間 14:00～14:45、担当・小宮山

「社交ダンス初級」社交ダンスの基本的なきまりを覚えましょう。時間 15:00～15:45、担当・吉田(孝)

※その他、1/1～3日の共通イベントとして、スポーツコーナー・ゲームコーナーをご用意。

【イベントの問い合わせ先：リソル生命の森 0475-35-3333（受付 9:00～18:00）】

2016
2017

オリジナルイルミネーション トワイライトオン

期間：2016年12/8(木)～2017年1/9(祝)

会場：ホテルトリニティ書斎前

どなたでも無料でご覧いただけます。
記念写真を思い出の一コマに

RESOL リソル生命の森

TEL 0475(35)3333

受付時間
9:00-18:00

リソル生命の森 (株)

〒287-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4

www.seimei-no-mori.com

▲オリジナルイルミネーションは1/9(月・祝)まで開催

■この資料に関するお問い合わせ先

リソルホールディングス株式会社 (RESOLグループ) 広報担当/高橋・元村・永田

TEL: 03(3342)0331(直通)

E-mail: press@resol.jp

URL: <https://www.resol.jp>