

## リソルグループ TOPICS

リソルホールディングス株式会社(東証一部5261) / 東京都新宿区西新宿6-24-1 03(3344)8811 [代表]

平成 29 年 8 月 29 日

～ 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 ～

## リソル生命の森「お茶の間ゼミ」9月の日程

「ケアワーカーの現状」「体験型お片づけセミナー」「ガーデニングスクール」「環境と健康」など

リソルグループ(本社・東京都新宿区)の多世代交流型リゾートコミュニティを展開する「リソル生命の森」(千葉県長柄町)では、「いきがい・絆・健康・くつろぎ」をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。2017年9月開催予定の各種講座&スクールは下記のとおりです。

## &lt;リソル生命の森「お茶の間ゼミ」など、2017年9月の各種講座予定&gt;

## ■ケアワーカーの国際移動と日本の介護現場

- ・開催日時: 9月2日(土) 13:00~14:30
- ・開催場所: リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料: 無料(定員30名)
- ・講師: 佐々木綾子氏(千葉大学国際教養学部 講師)



## ■体験型お片づけセミナー「発見! 私にピッタリな片づけ法」

- ・開催日時: 9月16日(土) 13:00~14:30
- ・開催場所: リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料: 無料(定員20名)
- ・講師: 丸マイ氏(整理収納アドバイザー1級/ハウスキーピング協会 認定講師)

## ■ガーデニングスクール「プランターで作るベジタブルガーデン」

- ・開催日時: 9月18日(月・祝) 10:00~12:00
- ・開催場所: リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料: 無料(定員25名) ~ 持ち物: 手袋を持参ください
- ・講師: 岡部弘安氏(ながら夢工房 会長)



## ■環境と健康~緑の多い環境は健康にいい?? 環境と健康の不思議な関係~

- ・開催日時: 9月24日(日) 13:00~14:30
- ・開催場所: リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料: 無料(定員30名)
- ・講師: 花里真道氏(千葉大学予防医学センター 准教授)

## ■上記のお茶の間ゼミのほか、各種スクール(参加費・要)も毎月開催中

- ・「生命の森蕎麦打ち倶楽部」: 毎月1回、第1日曜日(9月は3日)に開催予定
- ・「大人のための朗読」: 毎月1回、第2土曜日(9月は9日)に開催予定
- ・「生命の森混声合唱団」: 毎月1回、第4土曜日(9月は30日)に開催予定

【お問い合わせ:リソル生命の森 0475-35-3333 千葉県長生郡長柄町上野 521-4】

&lt;本リリースに関する問い合わせ先&gt;

リソルホールディングス株式会社 (RESOL グループ) 広報担当/高橋・永田

TEL: 03(3342)0331(直通) E-mail: [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL: <https://www.resol.jp>

## ケアワーカーの国際移動と日本の介護現場

2050年、日本は2.5人に1人が65歳以上の超高齢社会になると推測されています。既に世界各国では高齢者介護を担うケアワーカーの争奪戦が起っていますが、日本においても経済連携協定（EPA）や外国人技能実習制度の適用など、外国人ケアワーカーを活用しようとする動きが近年本格化してきています。外国人ケアワーカーの日本への定着は果たして実現するのか？インドネシア人介護福祉士への調査から現状と課題を考えます。

**開催日** 2017年9月2日(土)

**時間** 13:00～14:30

**会場** フォレストアカデミー

**受講料** 無料

**定員** 30名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申し込み下さい。

**お申込** 下記へお電話にてお申し込み下さい。



千葉大学国際教養学部 講師 佐々木 綾子 (ささき あやこ)

2006年4月～2008年8月 日本学術振興会特別研究員(DC2・一橋大学)  
2010年3月 一橋大学大学院社会学研究科修了(博士(社会学))  
2010年4月～2012年4月 日本学術振興会特別研究員(RPD・上智大学)  
2012年5月～2016年3月 千葉大学普通教育センター特任講師  
2016年4月～ 千葉大学国際教養学部講師

RE/OL リソル生命の森

TEL 0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 総務部 www.seimei-no-mori.com

## 体験型お片づけセミナー 発見！私にピッタリな片づけ法

片づけは十人十色。みんな違っていいんです！自分にピッタリな片づけ法を発見しませんか？講師の解説にそって色板カードをわけるだけで楽しく片づけが学べます。自分の片づけのクセや性格、向いている方法を発見して、お部屋の片付けに活かしましょう！

**開催日** 9月16日(土) 13:00～14:30

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**受講料** 無料

**定員** 20名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。早めにお申し込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申し込みください。

### セミナー内容

- ①自己紹介  
～自分片づけ好きがやってきた話～
- ②片づけのきほん  
～きほんの3ステップ～
- ③体験  
～色板カード「わかるくん」を使った片づけワーク～
- ④まとめ  
～質疑応答～

整理収納アドバイザー1級 NPO法人 ハウスキーピング協会 認定講師 **丸マイ** (まるまい)



1973年 福岡生まれ。片付けとは無縁の実家暮らしを30年。結婚と同時に遠く離れた千葉へ引っ越し、不慣れた土地での育児と家事に悪戦苦闘する。そんな中、整理収納アドバイザーの理論に出会い、実践。自宅が快適になることで、気持ちにも時間にも余裕が生まれ、育児の傍ら家事代行サービス業に従事。現場経験を積み重ね『片付けサービス mawaru暮らし』をスタート。個人宅での作業実績1000時間以上。カルチャー教室や整理収納アドバイザー資格講座で講師としても活動中。

HP 『mawaru暮らし～まわるくらし～』 <http://mawaru-kurashi.com>

RE/OL リソル生命の森

TEL 0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 総務部 www.seimei-no-mori.com

## ガーデニングスクール

ワンランク上のガーデナーを目指しませんか？

### プランターで作るベジタブルガーデン

プランターで野菜作りを始めませんか？  
自分で作った安全安心の有機野菜を食べて、健康生活の第一歩に！

**開催日** 9月18日(月・祝)

**時間** 10:00～12:00

**集合** リソル生命の森 フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**持ち物** 手袋

**募集人数** 25名

**お申込** TEL: 0475-35-3333  
または JMTC フロント



講師プロフィール ながら夢工房 会長 **岡部 弘安** (おかくべ ひろやす)

長柄町露地野菜生産組合 組合長  
長柄町農産物加工工場「ながら夢工房」 会長  
長柄町グリーンツーリズム推進協議会 会長  
NPO 法人新形米普及会 理事



RE/OL リソル生命の森

TEL 0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 総務部 www.seimei-no-mori.com

## 環境と健康

～緑の多い環境は健康にいい??  
環境と健康の不思議な関係～

豊かな自然環境のなかに暮らしている人もいます。交通量の多い都市部に暮らしている人もいます。このような居住環境の違いは、健康に影響をもたらすのでしょうか。つながりや絆が残されている地域に暮らしている人もいれば、近隣の付き合いのない地域に暮らしている人もいます。このような社会環境の影響はあると思いますか？近年の研究で明らかになりつつある、健康と環境との関係より、健やかに暮らしていくヒントをご紹介します。

**開催日** 9月24日(日) 13:00～14:30

**受付** 開講時間の30分前から

**会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**受講料** 無料

**定員** 30名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。早めにお申し込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申し込みください。



千葉大学予防医学センター 准教授 **花里 真道** (はなざと まさみち)

2002年千葉大学工学部デザイン工学科卒業後、同大学大学院工学研究科修士課程、博士後期課程修了。博士(工学)。株式会社東洋建設総合計画事務所、個人事業を経て、千葉大学予防医学センター技術補佐員。特任助教、特任准教授、工学部建築学科非常勤講師を経て2013年12月より千葉大学予防医学センター・健康都市空間デザイン学分野・准教授(現職)。

RE/OL リソル生命の森

TEL 0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00  
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4  
リソル生命の森 総務部 www.seimei-no-mori.com