

～ いきがい・絆・健康・くつろぎ 情報 ～

リソル生命の森「お茶の間ゼミ」10月の日程

「薬草の健康術」「温灸でセルフケア」「平家物語と房総」「認知症の人々と過ごす」など

リソルグループ（本社・東京都新宿区）の多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ」を連続開催しております。2017年10月開催の各種講座&スクールは下記のとおりです。

＜リソル生命の森「お茶の間ゼミ&スクール」2017年10月の各種講座予定＞

■薬草の健康術・秋の巻「薬にも食にもなる身近な野草」

- ・開催日時：10月7日（土）13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料（定員30名）
- ・講師：池上文雄氏（千葉大学名誉教授）



■「温灸でセルフケア」～千葉県鍼灸師会共催くお灸フェス IN 生命の森＞

- ・開催日時：10月15日（日）14:00～15:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料（定員40名）
- ・講師：公益社団法人千葉県鍼灸師会（せんねん灸セルフケアサポーター）
＝永島茂雄理事、中村宏孝理事、宮山秀樹理事

■『平家物語』と房総～物語・歴史・伝承の世界（お茶の間ゼミ×千葉大学学習講座）

- ・開催日時：10月21日（土）13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料（定員30名）
- ・講師：久保 勇氏（千葉大学大学院人文科学研究院 助教）

■認知症の人々と共に過ごすことを考える（お茶の間ゼミ×千葉大学学習講座）

- ・開催日時：10月28日（土）13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料（定員30名）
- ・講師：戸田由利亜氏（千葉大学大学院看護学科研究科 助教）

■上記のお茶の間ゼミのほか、各種スクール（参加費・要）も毎月開催中です。

- ・「生命の森蕎麦打ち倶楽部」＝毎月1回、（10月は8日）に開催予定
- ・「大人のための朗読」＝毎月1回、第2土曜日（10月は14日）に開催予定
- ・「生命の森混声合唱団」＝毎月1回、第4土曜日（10月は29日）に開催予定

【お問い合わせ:リソル生命の森:0475-35-3333(受付9:00～18:00)】



お茶の間ゼミ

薬草の健康術・秋の巻 ～薬にも食にもなる身近な野草～

私たちの身の周りには意外と多くの薬草や薬木があります。日々の散策や山歩きを楽しみながら身近な植物を再認識してみませんか。この講座では、秋から冬にかけての野辺で見られる植物の効能や先人の知恵が詰まった食べ方を紹介します。

- 開催日** 2017年10月7日(土)
- 時間** 13:00～14:30
- 会場** フォレストアカデミー
- 受講料** 無料
- 定員** 30名 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申し込み下さい。
- お申込** 下記へお電話にてお申し込み下さい。



千葉大学名誉教授 池上 文雄 (いけがみ ふみお)

1975年 千葉大学大学院薬学専攻修士課程終了
 1981～2年 ベルギー政府奨学金留学生(ゲント大学医学部)
 1981年 薬学博士取得(東京大学)
 1994年 千葉大学助教授 薬学部附属薬用資源教育研究センター
 2005年 千葉大学教授 環境健康フィールド科学センター
 2013年～ 千葉大学名誉教授・グランドフェロー・特任研究員、昭和大学薬学部客員教授、内閣府地域活性化促進師

RESOL リソル生命の森

TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com



お茶の間ゼミ&公益社団法人 千葉県鍼灸師会市民公開講座
「お灸フェス IN 生命の森」 共催(公社)千葉県鍼灸師会

温灸でセルフケア

お灸で心も身体も健康に。お灸を自分ですることがあります。今回は、ツボの探し方や、やり方がよくわからないという方のためのお灸教室です。実際に温灸を使って、手足のつぼにお灸をしてみよう。

- 開催日** 10月15日(日) 14:00～15:30
- 受付** 開講時間の30分前から
- 会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー ※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。
- 受講料** リソル生命の森各種会員様 無料 ※今回は一般の方も特別に無料です
- 定員** 40名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。早めにお申し込みください。
- お申込** 下記へお電話にてお申し込みください。



手足の出しやすい服装でおこなう

講師(せんねん灸セルフケアサポーター) / 公益社団法人千葉県鍼灸師会



理事 永島 茂雄(ながしましげお)



理事 中村 宏孝(なかむらひろたか)



理事 宮山 秀樹(みややまひでき)

RESOL リソル生命の森

TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com



お茶の間ゼミ × 千葉大学学習講座

『平家物語』と房総 ～物語・歴史・伝承の世界～

『平家物語』は、「治承・寿永の内乱」という歴史事象を軸とする軍記物語の代表作です。現代でも一般に手に取ることの出来るテキスト(党一本)には、千葉県を舞台とする内容は出てきません。しかしながら延慶本や源平盛衰記といった「読み本系」の異本には、石橋山の合戦に敗れて房総に逃れ、そこから再興する頼朝の姿が描かれています。こうした「物語」を紹介しながら、房総各地に残る伝承や研究史などにも触れていきます。

- 開催日** 10月21日(土) 13:00～14:30
- 受付** 開講時間の30分前から
- 会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー ※駐車場に限りがございます。ご来場の際は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。
- 受講料** 無料
- 定員** 30名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。早めにお申し込みください。
- お申込** 下記へお電話にてお申し込みください。



千葉大学大学院人文科学研究科 助教 久保 勇(くぼいさむ)



1991年 千葉大学文学部文学科国語国文学専修卒業
 1999年 千葉大学大学院社会文化科学研究科日本研究専攻修了 博士(文学)
 2000年 千葉大学大学院社会文化科学研究科 助手
 2004年 法政大学文学部 兼任講師(-2009年3月)
 2007年 千葉大学大学院人文社会科学研究科 助教(-2017年3月)
 専門領域は日本古典文学(中世)。特に『平家物語』をはじめとする軍記物語の研究。
 最近では、近代における軍記文学の受容史や地域における軍記物語の活用なども研究対象としている。

RESOL リソル生命の森

TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com



お茶の間ゼミ × 千葉大学学習講座

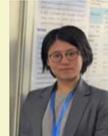
認知症の人々と共に過ごすことを考える

認知症の人々との関わりについて、看護学の視点から考える講座です。私たちは生まれ育ち、日常生活を営みながら老いていきます。認知症になることによって、長い人生の積み重ねで培われた「今」「ここ」「わたし」が失われることへ大きな不安や、まわりの人々とのコミュニケーションの難しさを感ずるでしょう。自分が認知症になったら、認知症の人々と関わるなら、どのように接していけばよいのかを考えていきたいと思います。認知症についての知識がなくても、一緒に考えていける内容です。

- 開催日** 10月28日(土) 13:00～14:30
- 受付** 開講時間の30分前から
- 会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー ※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。
- 受講料** リソル生命の森各種会員様 無料 ※今回は一般の方も特別に無料です
- 定員** 30名 ※定員になり次第締め切りとさせていただきます。早めにお申し込みください。
- お申込** 下記へお電話にてお申し込みください。



千葉大学大学院看護学科研究科 助教 戸田 由利亜(とだゆりあ)



2010年3月 千葉大学看護学部卒業
 2010年4月～2012年3月 千葉大学大学院博士前期課程(看護学)
 2012年4月～2015年3月 千葉大学医学部附属病院 看護師として勤務
 (2014年12月～2015年1月 千葉大学大学院看護学研究科 特命助手として勤務)
 2015年4月～千葉大学大学院看護学研究科 老人看護学専門領域 助教就任
 現在に至る

RESOL リソル生命の森

TEL.0475(35)3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 総機 www.seimei-no-mori.com

<このリリースに関する問い合わせ先>
リソルホールディングス株式会社 (RESOL グループ) 広報担当/高橋・永田
TEL: 03 (3342) 0331 (直通) E-mail: press@resol.jp URL: <https://www.resol.jp>