

平成 29 年 12 月 15 日

リソル生命の森 「スポーツエールカンパニー」に認定！

リソルグループの「リソル生命の森株式会社」(千葉県長柄町)は、スポーツ庁が本年度より創設した認定制度「スポーツエールカンパニー(全国スポーツ推進企業)」に認定されました。

「スポーツエールカンパニー認定制度」とは、運動不足である「働き盛り世代」のスポーツの実施を促進し、スポーツに対する社会的機運の醸成を図ることを目的として、社員の健康増進のためにスポーツの実施に向けた積極的な取り組みを行っている企業を対象にした認定制度です。

スポーツ庁では、平成 29 年度「スポーツエールカンパニー」として全国で 217 社を認定。本制度により、社員がスポーツに親しめる環境づくりを進める企業の社会的評価が向上することで、「働き盛り世代」をはじめとして、国民全体のスポーツ実施率の向上につなげていきたいとしています。なお、認定企業には認定証と認定ロゴマーク(添付のもの)が交付されます。

【スポーツエールカンパニー(全国スポーツ推進企業)の概要】※スポーツ庁HPより

■ **趣旨**：社員が行うスポーツ活動の支援や促進に向けた取り組みを実施している企業を「スポーツエールカンパニー」として認定し、その企業の取り組みを広く周知することで他企業への横展開を促し、ビジネスパーソンのスポーツ実施率の向上を目指すとともに、従業員の健康管理を考え戦略的に取り組んでいる企業の社会的評価の向上を図ります。

■ **認定企業数**：平成29年度の認定企業数は全国で217社

【リソル生命の森の主な取り組み例】

- 社員向け体力測定
- 健康ウォーキング(体操)教室
- 社内スポーツ施設優待制度



リソル生命の森は「リソルグループ健康宣言」のもと、社員の健康づくりサポートを定期的実践しています。業務中に運動できる機会などを設け、人間ドックなどの検査結果改善の一助になるよう取り組んでいます。また、リソルグループでは「あなたのオフを、もっとスマイルに。」のコーポレートスローガンのもと、お客様のスマイルにつながる様々なサービスを提供するとともに、従業員自身においても「スマイル」の実践を心がけ、心身ともに健康で幸せな毎日が過ごせるよう、グループ全体で「健康経営」に取り組んでいます。

【取り組み事項詳細】

① 社員向け体力測定

- ・社員向けに体力測定を実施。個人の体力レベルを調べるとともに、現在の自分の身体状況を確認する機会を設ける。
- ・体力測定(3種目)の実施評価(5段階)で、平均3を獲得したスタッフには、施設内で使える商品券を進呈する。

- ・ 1回目実施した際の評価が高いスタッフは体力維持することができ、もともと評価が低いスタッフは評価を高くする意識を持つことができるため、参加者全員が体力の向上を前向きに目指すことができる。



閉眼片足立ちの様子（平衡性のテスト）



長座体前屈の様子（柔軟性のテスト）

② 健康ウォーキング（体操）教室

- ・ 自然豊かなエリア内を活用し、普段歩くことのないゴルフ場を歩く。
- ・ ウォーキングを実施するだけでなく、生活習慣に取り入れやすい体操なども同時に実施することで、低体力者も参加しやすくなるなど工夫をしている。



ゴルフ場健康ウォーキングの様子



健康体操（ストレッチ）の様子

③ 社内スポーツ施設優待制度

- ・ 会社スポーツ施設を優待料金で使用できる制度。弊社所有のゴルフ場の利用優待や、本格的なスポーツ施設も安価で使用することができるので、社員は日頃の健康づくり活動に役立っている。

※「健康経営」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

<本リリースに関する問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社（RESOL グループ） 広報担当／高橋・永田

TEL：03（3342）0331（直通） E-mail：press@resol.jp URL：<https://www.resol.jp/>