

～ 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 ～

リソル生命の森「お茶の間ゼミ」1月の日程

「新春初笑い」「漢方の世界」「菌類を食べる植物」ほか、各種スクールも

リソルグループ（本社・東京都新宿区）の多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ&スクール」等を連続開催しております。2018年1月開催予定は下記のとおりです。

<リソル生命の森「お茶の間ゼミ&スクール」2018年1月の各種講座予定>

■ 新春初笑い「笑う門には福来たる ～笑う体は健康に！～」

- ・開催日時：1月6日（土）13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料（定員100名）
- ・講師：山遊亭 金太郎氏（公益社団法人落語芸術協会監事 真打）

■ ～漢方の世界～「神仙太乙膏を作ろう」

- ・開催日時：1月20日（土）13:00～15:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・教材費：900円（税込）（定員16名）
- ・持ち物：エプロン（※高温の油を使用します。油が飛ぶ場合がございます。）
- ・講師：池上 文雄氏（千葉大学名誉教授）

■ 「菌類を食べる植物の菌根共生」（お茶の間ゼミ×千葉大学学習講座）

- ・開催日時：1月28日（日）13:00～14:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・受講料：無料（定員30名）
- ・講師：大和 政秀氏（千葉大学教育学部 准教授）

■ 上記の「お茶の間ゼミ」のほか、各種スクール（参加費・要）も毎月開催中です。

- ・「大人のための朗読」＝毎月1回、第2土曜日（1月は13日）開催予定
- ・「生命の森蕎麦打ち倶楽部」＝毎月1回、第1日曜日（1月は21日）開催予定
- ・「生命の森混声合唱団」＝毎月1回、第4土曜日（1月は27日）開催予定

【 お問い合わせ＝リソル生命の森：0475-35-3333 （受付9:00～18:00） 】

お茶の間ゼミ 新春初笑い

笑う門には福来る ～笑う体は健康に！～

「笑う門には福が来る」といいますが、福だけでなく健康もやって来ます。「笑い」には多くの健康効果が確認されています。①免疫細胞の活性化②記憶力・判断力・思考力の向上③幸福感をもちやす④ストレスの減少⑤アレルギー症状の改善⑥生活習慣病の予防⑦血行促進⑧筋肉量の増加⑨ダイエット効果 などなど、いいことづくめです。一緒に笑って、どんどん健康になりましょう！

開催日 1月6日(土) 13:00～14:30

受付 開講時間の30分前から

会場 リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料 リソル生命の森各種会員様 無料
★今回は一般の方も特別に無料です

定員 100名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。

公益社団法人落語芸術協会監事 真打
山遊亭 金太郎 (さんゆうてい きんたろう)

昭和53年2月 故郷小南に入門、桂南でん
昭和59年9月 ニッ目昇進 山遊亭金太郎
平成3年10月 真打昇進
得意ネタ：おずみ穴、百年目、柴舟、阿武松
玉協会権威者として金賞、(台所・お風呂の川柳) 選者

TEL. 0475(35) 3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 株式会社 www.seimei-no-mori.com

お茶の間ゼミ

～漢方の世界～ 神仙太乙膏を作ろう

昔から私たちは、自然と共生し、病気の治療を身近な薬草に頼ってきました。民間薬や漢方薬として、あるいは食品として私たちの生活を支える身の回りにある植物を学び、薬草の知識と漢方の知恵を暮らしに役立てましょう。神仙太乙膏は、傷んだ皮膚の修復に優れていて、ひび、あかぎれ、やけど、床ずれ、切り傷、虫刺されなどに効きます。

開催日 2018年1月20日(土)

時間 13:00～15:30

会場 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は、日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

教材費 900円(税込み)

定員 16名

持ち物 エプロン ※高温の油を使用します。油が飛び場合がございます。あらかじめご了承下さい。

お申込 下記へお電話にてお申し込み下さい。

千葉県名誉教授 池上 文雄 (いけがみ ふみお)

1975年 千葉大学大学院薬学修士課程修了
1981～2年 ベルギー政府奨学金留学生(ゲント大学医学部)
1981年 薬学博士取得(東京大学)
1994年 千葉大学助教授 薬学部附属薬用資源教育研究センター
2005年 千葉大学教授 環境健康フィールド科学センター
2013年～ 千葉大学名誉教授・グランドフェロー・特任研究員、昭和大学薬学部客員教授、内閣府地域活性化伝道師

TEL. 0475(35) 3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 株式会社 www.seimei-no-mori.com

お茶の間ゼミ × 千葉大学学習講座

菌類を食べる植物の菌根共生

植物は生態系の中で光合成を行う生産者として位置づけられますが、例外はこの世界にもあるもので、菌類から有機物を獲得することで光合成能力を失ってしまった植物(菌従属栄養植物)が存在します。本講演では「菌根」として知られる植物と菌類の共生関係を概説するとともに、このような菌類を食べる菌従属栄養植物の菌根共生について紹介します。

開催日 1月28日(日) 13:00～14:30

受付 開講時間の30分前から

会場 リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料 リソル生命の森各種会員様 無料
★今回は一般の方も特別に無料です

定員 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。

千葉大学教育学部 准教授
大和 政秀 (やまと まさひで)

1994年 千葉大学大学院園芸学修士課程修了
1994年 (株)関西総合環境センター(株)環境総合テクノス 生物環境研究所研究員
2009年 鳥取大学農学部助教
2013年 千葉大学教育学部助教
2014年 千葉大学教育学部准教授

TEL. 0475(35) 3333 受付時間 9:00～18:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 株式会社 www.seimei-no-mori.com

<このリリースに関する問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社 (RESOL グループ) 広報担当/高橋・永田

TEL : 03 (3342) 0331 (直通) E-mail : press@resol.jp URL : <https://www.resol.jp/>