

2018 年（平成 30 年） 6 月 25 日

「リソル生命の森」イベント情報

谷川真理の親子 d e 学ぼう！ 夏休み『かけっこ教室』8/25（土）に開催

リソルグループが運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、小学生や親子を対象とした夏休み『かけっこ教室』を2018年8月25日（土）に開催いたします。

本イベントは、数々のマラソン優勝経験があり、スポーツキャスターやタレントとしても現在活躍中の谷川真理さん（リソルグループの健幸アドバイザー）が講義・指導を行うもので、実際に走りながら、お子様に合ったアドバイスが受けられます。また、家でもできる「足が速くなるための」トレーニング方法も親子で一緒に学べます。「もっと速く走りたい！」「練習方法がわからない！」「フォームが気になる！」など、そんな悩みをもつ小学生には特別な体験イベントとなります。

尚、参加者には、全長130mのリゾートプール「ラク・レマンプール」や天然湯の華風呂「長柄カルナの湯」などが無料で利用できる参加特典も用意されています。

<谷川真理の親子 d e 学ぼう／夏休み『かけっこ教室』の概要>

- 開催日時：2018 年 8 月 25 日（土）[時間 10:00～11:00]
- 内 容：室内での講義と屋外での実走 ※雨天の場合は全て室内で実施
- 対 象：小学生と保護者（定員 20 組限定）※定員になり次第募集終了
- 参 加 費：1 組 2,500 円（宿泊者は 1,500 円）
- 服 装：運動のできる服装・帽子
- 参加者特典：イベント当日、ラク・レマンプールと長柄カルナの湯がご利用無料
- 予約方法：リソル生命の森「日本メディカルトレーニングセンター」フロントまたはお電話にてご予約ください。



【お問い合わせ リソル生命の森：0475-35-3333（受付 9:00～17:00）】

<本リリースに関する問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社（RESOL グループ） 広報担当／高橋・永田・大野
TEL：03（3342）0331（直通） E-mail：press@resol.jp URL：<https://www.resol.jp/>

LET'S
ENJOY
RUNNING!



夏休み!

谷川真理の 親子de学ぼう!

Kids RUN 

かけっこ教室

2018

8/25 (SAT)
リソル生命の森

おうちでもできる「足が速くなるための」トレーニング
方法などを親子で一緒に学びましょう!



時 間 10:00~11:00(室内での講義と屋外での実走)
※雨天の場合すべて室内で行います。

受 付 9:50 リソル生命の森内
フォレストアカデミー1階

参 加 費 1組 2,500円(宿泊者1,500円)

対 象 小学生と保護者

定 員 20組限定 ※定員になり次第終了

服 装 運動のできる服装、帽子

予約方法 リソル生命の森
日本メディカルトレーニングセンター
フロントまたは、お電話にてご予約ください。

◎駐車場はフォレストアカデミーまたは、日本メディカルトレーニング
センターをご利用ください。

- ☒ もっと早く走りたい!
- ☒ 練習方法がわからない!
- ☒ フォームが気になる!

//こんな悩みをもつ小学生あつまれ~!!

実際に走り、
お子様に合った
アドバイスをいたします。



参加者特典!

イベント当日ご利用無料!

 ラク・レマン
プール



/全長130mのリゾートプールへ

天然湯の華風呂
長柄カルナの湯



講師
プロフィール

谷川 真理

Tanigawa
Mari



1991年東京国際女子マラソン優勝

1992年ゴールドコーストマラソン優勝

1994年パリマラソン優勝

東京都民文化栄誉賞、外務大臣賞などを数々の栄誉ある賞を受賞。資生堂の実業
団で長く選手生活を通じ、現在も名だたるマラソン大会のアンバサダーを務め、
後進の育成に取り組んでいる。

RE SOL
リソルグループ

リソル生命の森

TEL0475(35)3333

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4

受付時間
9:00~17:00

リソル生命の森

検索

www.seimei-no-mori.com