

リソルグループ TOPICS

リソルホールディングス株式会社(東証一部5261)／東京都新宿区西新宿6-24-1 03(3344)8811 [代表]

2018 年（平成 30 年）11 月 7 日

<リソル生命の森>

2019 年 お正月イベント情報(1/1~1/3)

初日の出、初詣、元旦マラソン、大カルタ大会などイベント満載！

リソルグループ（グループ本社・東京都新宿区）の多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、この冬も多彩な『お正月イベント』を予定しています。

どうぞお誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

2019 年『お正月イベント』の概要**■ 1 月 1 日（祝）****<真名初日の出> 真名カントリークラブから見る初日の出（宿泊者限定企画）**

受付：6:00、ホテルトリニティ書斎集合、参加費：300 円（甘酒または豚汁またはおしるこ、1杯代）

定員 60 名（最少催行人数 8 名）、予約制、雨天中止（お子様のみのご参加はご遠慮ください）

<健康元旦マラソン> 約 2km のコースを楽しく走ります

受付：11:00、日本メディカルトレーニングセンター前フィールド集合、参加費：無料、雨天中止。

<大カルタ大会> 巨大カルタで遊びましょう（小学生までのお子様限定企画）

受付：14:00、参加費：無料

場所：日本メディカルトレーニングセンター前フィールド（雨天時は同センター 3F に変更）

■ 1 月 2 日（水）**<笠森観音初詣> バスで坂東 31 番目の札所「笠森観音」へ初詣（宿泊者・会員限定企画）**

受付：10:00、ホテルトリニティ書斎集合、定員：30 名（最少催行 8 名）、参加費：無料、予約制

雨天中止（お子様のみのご参加はご遠慮ください）。

<凧&飛行機作り> 凧・飛行機を作って飛ばしてみよう！

時間：11:00～、12:00～、制作時間：20 分程度、参加費：凧 500 円/飛行機 800 円、予約制

定員：各回 10 名、会場：日本メディカルトレーニングセンター1 階

<新春スポーツ祭り> おとなも子どももみんな体を動かして楽しみましょう！

受付：14:00、参加費：無料、日本メディカルトレーニングセンター3 階集合

■ 1 月 1 日（祝）～1 月 2 日（水）**<リラックスストレッチ> どなたでも気軽に参加できます。**

受付：15:30、参加：無料、日本メディカルトレーニングセンター 2 階ダンスルーム集合

<ゲームコーナー> ジャンボおみくじ、手作り綿菓子など

時間：11:00～16:00、参加費：1 回 100～200 円、会場：日本メディカルトレーニングセンター1 階

■ 1月3日（木）

＜新春プログラム始め＞ ※参加費無料、施設利用料金がかかります。

会場：日本メディカルトレーニングセンター 2階ダンスルーム	対象：中学生以上
「ヨガ」～静かな時間の中で心と体のバランスを整えましょう～	時間：10:00～10:45
「機能改善体操」～有酸素運動で身体機能を改善していきましょう～	時間：11:00～11:45
「ボディコンバット」～パンチ、キック等のアクションで体を動かす～	時間：12:00～12:45
「ルーシーダットン」～ゆっくりとした呼吸とポーズでリラックス～	時間：13:00～13:45
「エアロ初級」～楽しく動いて気持ちよく汗をかきましょう～	時間：14:00～14:45

■ 1月1日（祝）～1月3日（木）

＜スポーツコーナー＞ お子様も遊べます。家族で楽しみましょう！

時間：11:00～16:00（1/3のみ13:00まで） 参加費：無料

会場：日本メディカルトレーニングセンター 2階セミナールーム。

リソル生命の森

2019年 お正月イベント

2019年 1月1日（火・祝）～1月3日（木）

1/1（祝） 真名初日の出

真名カントリークラブから見る初日の出。
※お子様のみのご参加はご遠慮ください。

受付 6:00
集合 ホテルトリニティ書斎
参加費 300円（4歳以上）
※甘酒又は豚汁又はおしるこ1杯代
定員 60名 ※最少催行8名

宿泊者限定 予約制 雨天中止

健康元旦マラソン

約2kmのコースを楽しく走りましょう。
受付 11:00 集合 日本メディカルトレーニングセンター前フィールド

大カルタ大会

巨大カルタで遊びましょう。
受付 14:00 集合 日本メディカルトレーニングセンター前フィールド
※雨天時は日本メディカルトレーニングセンター 3F

参加費無料 雨天中止

1/2（水） 笠森観音初詣

バスで坂東 31 番目の札所「笠森観音」へ初詣。
受付 10:00 集合 ホテルトリニティ書斎
定員 30名 ※最少催行8名 ※お子様のみのご参加はご遠慮ください。

宿泊者・会員限定 予約制
雨天中止 参加費無料

凧&飛行機作り

凧・飛行機を作って飛ばしてみよう！
時間 11:00～、12:00～ ※制作時間 20分程度
参加費 ●凧/500円 ●飛行機/800円
定員 各回 10名
会場 日本メディカルトレーニングセンター 1階

予約制

新春スポーツ祭り

おとなも子どももみんな体を動かして楽しもう！
受付 14:00 集合 日本メディカルトレーニングセンター 3階

参加費無料

1/1（祝）～1/2（水） リラックスストレッチ

どなたでも気軽にご参加ください！
受付 15:30 集合 日本メディカルトレーニングセンター 2階ダンスルーム

参加費無料

ゲームコーナー

ジャンボおみくじ、手作り綿菓子など
時間 11:00～16:00 参加費 1回 100円～200円
会場 日本メディカルトレーニングセンター 1階

1/3（木） 新春プログラム始め

参加費無料 ※施設利用料金がかかります。
会場 日本メディカルトレーニングセンター 2階ダンスルーム
対象 中学生以上

ヨガ 10:00～10:45 担当 小宮山
静かな時間の中で心と体のバランスを整えましょう。

機能改善体操 11:00～11:45 担当 鈴木
有酸素運動で身体機能を改善していきましょう。

ボディコンバット 12:00～12:45 担当 南
パンチ・キックなどの多彩な格闘技アクションで楽しく体を動かしましょう。

ルーシーダットン 13:00～13:45 担当 岡山
ゆっくりとした呼吸とポーズで心と体をリラックスさせましょう。

エアロ初級 14:00～14:45 担当 栗林
楽しく動いて気持ちよく汗をかきましょう。

1/1（祝）～1/3（木） スポーツコーナー

お子様も遊べます。家族で楽しみましょう！
時間 11:00～16:00 ※1/3のみ13:00まで
会場 日本メディカルトレーニングセンター 2階セミナールーム

参加費無料

ご予約 お問い合わせ RESOL リソル生命の森
リソルグループ

TEL0475-35-3333 受付時間 9:00～17:00
〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野521-4
リソル生命の森 検索 www.seimei-no-mori.com

■ 本リリースに関するお問い合わせ先

リソルホールディングス株式会社（RESOL グループ） 広報担当／高橋・永田

TEL：03（3342）0331（直通） E-mail：press@resol.jp URL：https://www.resol.jp