

2019年6月5日

～ 『いきがい・絆・健康・くつろぎ』 情報 ～

## リソル生命の森「お茶の間ゼミ」6月の日程

「国蝶オオムラサキ見学会」、「はじめての蕎麦打ち」、ほか各種スクールも

リソルグループ（本社・東京都新宿区）が運営する多世代交流型リゾートコミュニティ「リソル生命の森」（千葉県長柄町）では、“いきがい・絆・健康・くつろぎ”をテーマとした各種講座「お茶の間ゼミ&スクール」等を連続開催しています。2019年6月開催予定は下記の通りです。

### <「お茶の間ゼミ&スクール」2019年6月の講座予定>

#### ■蝶に魅せられて30年 ～国蝶オオムラサキ見学会～

オオムラサキは夏の蝶で、森の上を飛び、夏に産卵し、幼虫は秋の終わりまでエノキの葉を食べて成長します。今回は、伊藤先生宅のオオムラサキドームにうかがい、実際にオオムラサキの成虫を見学します。

- ・開催日時：2019年6月9日（日）13:30～14:30
- ・集合場所：茂原市役所前広場 市民室前 13:15 集合（要予約）
- ・受講料：無料（定員30名）
- ・講師：伊藤 義永氏（国蝶オオムラサキ飼育研究家）



#### ■趣味探し「はじめて」シリーズ ～はじめての蕎麦打ち

蕎麦打ちはそれぞれの地方で特有の打ち方があります。蕎麦粉やつなぎも地方によって特色があります。蕎麦打ちの工程は大きく分けると水回し・コネ・延し・切りですが、生地が乾燥しないうちにこれらの工程を素早く進めることが求められます。

今女性にも人気の蕎麦打ち！ぜひチャレンジしてみてください。

- ・開催日時：2019年6月16日（日）9:00～13:30
- ・開催場所：リソル生命の森 フォレストアカデミー
- ・材料費：2,000円（税込）<定員15名>
- ・講師：代市 一夫氏（全麵協素人そば打ち四段）

※持ち物や服装などパンフ参照ください。



■上記の「お茶の間ゼミ」のほか、各種スクール（参加費・要）も毎月開催中です。

「生命の森蕎麦打ち倶楽部」「大人のための朗読」「生命の森混声合唱団」

【お問い合わせ リソル生命の森:0475-35-3333】

<本リリースに関するお問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社（RESOLグループ） 広報担当／高橋・永田

TEL: 03(3342)0331 (直通) E-mail: [press@resol.jp](mailto:press@resol.jp) URL: <https://www.resol.jp>



お茶の間ゼミ



# 蝶に魅せられて30年 ～国蝶オオムラサキ見学会～

好評につき、今年もオオムラサキの見学会を行います。

オオムラサキは夏の蝶で、森の上を飛び、夏に産卵し、幼虫は秋の終わりまでエノキの葉を食べて成長します。

冬は落葉の下で冬眠し、春に再びエノキに上って葉を食べて成長し、夏の初めに蝶になります。

今回は、伊藤先生宅のオオムラサキドームにうかがい、実際にオオムラサキの成虫を見学します。

**開催日** 6月9日(日) 13:30～14:30

**集合場所** 茂原市役所前広場 市民室前  
13:15 集合(要予約)

※大雨の場合は中止です。  
※屋外のため、飲み物のご用意を各自をお願いします。

**受講料** リソル生命の森各種会員様 **無料**

★今回は一般の方も特別に **無料**です

**定員** 30名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。  
早めにお申し込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込ください。



国蝶オオムラサキ飼育研究家 伊藤 義永 (いとう よしなが)

1984年 オオムラサキの飼育を始め、現在に至る

1990年 ハンドペアリングの成功により、累代飼育が可能になる

1993年 飼育小屋の拡張により、自然交尾できる空間の確保

2008年 県立高校退職

RESOL  
リソルグループ

あなたのオフをもっとスマイルに。

リソル生命の森  
RESOL SEIMEI NO MORI

〒287-0201 千葉県長生郡長柄町上野 521-4

TEL.0475(35)3333

受付時間 9:00～17:00

リソル生命の森

www.seimei-no-mori.com



お茶の間ゼミ  
趣味さがし「はじめて」シリーズ

# はじめての蕎麦打ち



蕎麦打ちはそれぞれの地方で特有の打ち方があります。蕎麦粉やつなぎも（主に小麦粉を使用しますが海藻や木の葉など）地方によって特色があります。蕎麦打ちの工程は大きく分けると水回し（粉を水やお湯で混ぜる）・こね（練り）・延し・切りです。生地が乾燥しないうちにこれらの工程を素早く進めることが求められます。ご自分で打った蕎麦は格別でとっても美味しいですよ。いま女性にも人気の蕎麦打ち！ぜひチャレンジしてみてください。

**開催日** 2019年6月16日(日)

**時間** 9:00 ~ 13:30

**会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**材料費** 2,000円(税込)

**定員** 15名 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。お早めにお申込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。



## 持ち物など

- ・粉が少し付いても大丈夫で動きやすい服装
- ・靴は運動靴など運動しやすいもの
- ・髪の毛を覆うもの（三角巾、キャップ、バンダナなど）
- ・手の爪は予め短く切り手入れしてください
- ・タオル3枚（内 汗拭き用1枚）洗濯して清潔であればよい
- ・お持ち帰り用の容器およびラップをお持ち下さい。容器サイズ例（長さ23cm位×幅20cm位の容器なら2~3個）
- ・エプロン・前掛けなど
- ・飲み物（水分補給）

・おひとり500g（そば粉 400g・つなぎ 100g）を打っていただきます。  
・講師の打ちたてのお蕎麦がその場で朝食となります。  
・打った蕎麦はお持ち帰りいただけます。（約5人前）



## 全麵協素人そば打ち四段 代市 一夫（よいち かずお）

そばが好きでこの道に入門し、そば打ちの研鑽に努める。  
そば打ちの会・各種講習会・そば大学で学び茂原市を中心に介護施設、障害者施設などの慰問や学校、各種イベント等で講師をしている。  
生命の森蕎麦打ち倶楽部会長 全麵協会員 千葉県そば推進協議会会員 他  
そば打ち二段位認定会千葉県大会にて最優秀賞

**RESOL**  
リソルグループ

あなたのオフをもっとスマイルに。  
**リソル生命の森**  
RESOL SEIMEI NO MORI

〒297-0201 千葉県長生郡長柄町上野 521-4  
**TEL0475(35)3333**  
受付時間 9:00~17:00

リソル生命の森  
www.seimei-no-mori.com