



NEWS RELEASE

リソルホールディングス株式会社(東証一部5261) / 東京都新宿区西新宿6-24-1 03(3344)8811 [代表]

2020年3月2日

「人・社会・地球にやさしい」を实践するリソルグループ

『健康経営優良法人(大規模法人部門)』に認定されました！

「リソルホールディングス」は3年連続「ホワイト500」に

リソルホールディングス株式会社(本社・東京都新宿区)とリソル生命の森株式会社(千葉県長柄町)は、このほど経済産業省・日本健康会議が主催する健康経営優良法人認定制度において、優良な健康経営を实施している企業として『健康経営優良法人(大規模法人部門)2020』の認定を受けましたのでお知らせします。

本認定制度では、保険者と連携し、日本健康会議が進める健康増進の取組みをもとに、特に優良な健康経営を实践している企業や法人を顕彰する制度で、法人規模により「大規模法人部門」と「中小規模法人部門」の2つの部門に分け、それぞれの部門で『健康経営優良法人』を認定されます。リソルホールディングスは、健康経営度調査結果の上位500法人となる通称「ホワイト500」として昨年に続き3回目の認定となりました。

リソルグループでは、コーポレートスローガンの「あなたのオフを、もっとスマイルに。」と、長期方針である「人にやさしい」「社会にやさしい」「地球にやさしい」を实践することで、お客様のスマイルにつながる様々なサービスを提供すると同時に、従業員自身においても心身ともに健康で幸せな毎日が過ごせるよう、グループ全体で「スマイル」「人にやさしい」の实践を心がけ、健康経営に取り組んでいます。

■健康経営優良法人認定制度(経済産業省HPより)

保険者と連携し、日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を实践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目指すものです。

■「ホワイト500」(経済産業省HPより)

これまで健康経営優良法人(大規模法人部門)全体を通称「ホワイト500」としていましたが、健康経営優良法人2020から、健康経営優良法人(大規模法人部門)認定法人の中で、健康経営度調査結果の上位500法人のみを通称「ホワイト500」として認定します。

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。



<リソルホールディングス(株)の取組み>

いきいきと働ける『従業員のスマイル実現』を目指して全社的な健康経営を推進していくため、2017年4月に「リソルグループ健康宣言」を行い、従業員の健康の維持増進をサポートし、心身ともに安心して働き続けられる職場環境の充実に取り組んでいます。

【主な具体例】

- ・「労働時間適正化対策」、「メンタルヘルス対策の推進」等各施策の取組み
- ・自社グループの施設を活用し、全てのステークホルダーに対し健康管理・ライフワークバランスを支援
- ・宿泊型新保健指導（スマート・ライフ・ステイ）プログラムの実施
- ・自社グループ施設を利用したチームビルディング研修の実施
- ・運動習慣の定着に向けた支援を目的とした、社員割引でのゴルフプレー
- ・外部スポーツクラブと提携し利用補助実施
- ・自社施設で実施するスポーツイベントの参加推奨・募集
- ・産後ケアのエクササイズ、セルフケアを行うプログラムの優待利用
- ・社員の生活習慣病の重症化予防を目的とした産業医による指導

<リソル生命の森(株)の取組み>

厚生労働省認定の健康増進施設「日本メディカルトレーニングセンター」を有するリソル生命の森には管理栄養士、健康運動指導士が常に従事。また、併設クリニックの健康スポーツ医や看護師等の力を借りながら、従業員の健康保持・増進に対する全社方針を明文化し、健康管理について積極的に取り組んでいます。

【主な具体例】

- ・健康増進（運動指導を兼ねた）ウォーキング教室の実施
- ・宿泊型新保健指導<スマート・ライフ・ステイ>プログラムの導入
- ・食堂（健康食堂）メニューの改善
健康食堂では1食あたり600kcal、塩分3g未満に抑えられた、健康に配慮した食事を提供する環境を整備
- ・ジムや運動施設の設置・利用
- ・運動施設・運動プログラムの優待利用

<本リリースに関する問い合わせ先>

リソルホールディングス株式会社（RESOLグループ） 広報担当／高橋・永田・大野

TEL：03（3342）0331（直通） E-mail：press@resol.jp URL：<https://www.resol.jp>