

お茶の間ゼミ

新春初笑い

# 笑う門には福来る 笑う体は健康に!

「笑い」が心や体に良いということは、さまざまな研究により明らかになりつつあります。ストレスの解消、記憶力・判断力・思考力の向上など脳機能を高めるてくれます。また、笑うことで分泌されるエンドルフィンというホルモンにより、幸福感ややる気を与えてくれます。お腹の底から笑って、心も身体も元気になりましょう!

**開催日** 2017年1月9日(月・祝)

**時間** 13:00 ~ 14:30

**会場** リソル生命の森 フォレストアカデミー  
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は  
日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

**受講料** 無料

**定員** 100名 ※定員となり次第締め切りとさせていただきます。  
お早めにお申込みください。

**お申込** 下記へお電話にてお申込みください。



公益社団法人落語芸術協会監事 真打

**山遊亭 金太郎** (さんゆうてい きんたろう)

昭和53年2月 故桂小南に入門 桂南てん  
昭和59年9月 ニツ目昇進 山遊亭金太郎  
平成3年10月 真打昇進

得意ネタ：ねずみ穴、百年目、柴舟、阿武松  
芸協俳壇駄句だく会番頭、「台所・お風呂の川柳」選者