

長寿時代の生活革命！ ～大きく変わる高齢者の暮らし～

高齢期に待ち受ける病気や事故に備え、長い人生をどう生きていったら自分らしい暮らしが実現するでしょうか。高齢期の住まい相談 2 万件以上をお受けしてきた専門家のご経験から、その道筋をご一緒に考えていく機会の一助として、分かりやすく解説していただきます。

開催日 7月8日(土) 13:30～15:00

受付 開講時間の 30 分前から

会場 リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は
日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料 無料

定員 60名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。
早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。



介護コンサルタント

有料老人ホーム・介護情報館 元館長

中村 寿美子 (なかむら すみこ)

昭和 63 年から都内の有料老人ホームで生活相談員を経験。

平成 9 年東銀座に「有料老人ホーム展示場」を開設。

平成 17 年 6 月 JR 田町駅前に「介護情報館・シニア住宅情報館」を開設。館長に就任。

平成 22 年内閣府の規制改革委員を担当。

平成 27 年 7 月「有料老人ホーム・介護情報館」として田町駅前から日本橋に移転し先月まで館長として一般の消費者から高齢期の住まいについての相談を多数受けている。

また、企業内での介護相談を担当。ラジオ・テレビに出演多数。

平成 29 年 7 月より館長を退任、「介護コンサルタント」としての活動を開始。

「後悔しない有料老人ホームの選び方がわかる本」講談社、「親の介護が必要になったときにやるべきこと」PHP 研究所、など著書多数。

