

お茶の間ゼミ & 公益社団法人 千葉県鍼灸師会市民公開講座

「お灸フェス IN 生命の森」 共催 (公社) 千葉県鍼灸師会



温灸でセルフケア

お灸で心も身体も健康に。お灸を自分でしたことがありますか？
今回は、ツボの探し方や、やり方がよくわからないという方のためのお灸教室です。
実際に温灸を使って、手足のつぼにお灸をしてみましょう。

開催日 10月15日(日) 14:00 ~ 15:30

受付 開講時間の30分前から

会場

リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は
日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料

リソル生命の森各種会員様 **無料**
★今回は一般の方も特別に**無料**です

定員

40名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。
早めにお申込みください。

お申込

下記へお電話にてお申込みください。



手足の出しやすい服装で
おこしてください

講師 (せんねん灸セルフケアサポーター) / 公益社団法人千葉県鍼灸師会



理事
永島 茂雄 (ながしましげお)



理事
中村 宏孝 (なかむらひろたか)



理事
宮山 秀樹 (みややまひでき)