

お茶の間セミ 新春初笑い

笑う門には福来る ～笑う体は健康に！～

「笑う門には福が来る」といいますが、福だけでなく健康もやって来ます。
「笑い」には多くの健康効果が確認されています。①免疫細胞の活性化②記憶力・判断力・思考力の向上③幸福感をもたらす④ストレスの減少⑤アレルギー症状の改善⑥生活習慣病の予防⑦血行促進⑧筋肉量の増加⑨ダイエット効果 などなど、いいことづくめです。
一緒に笑って、どんどん健康になりましょう！

開催日 1月6日(土) 13:00～14:30

受付 開講時間の30分前から

会場 リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は
日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料 リソル生命の森各種会員様 **無料**
★今回は一般の方も特別に**無料**です

定員 100名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。
早めにお申込みください。

お申込 下記へお電話にてお申込みください。



公益社団法人落語芸術協会監事 真打

山遊亭 金太郎 (さんゆうてい きんたろう)

昭和53年2月 故桂小南に入門 桂南てん
昭和59年9月 ニツ目昇進 山遊亭金太郎
平成3年10月 真打昇進

得意ネタ：ねずみ穴、百年目、柴舟、阿武松
芸協俳壇駄句だく会番頭、「台所・お風呂の川柳」選者

