



温灸でセルフケア

お灸で心も身体も健康に。お灸を体験したことがありますか？
今回は、ツボの探し方や、やり方がよくわからないという方のためのお灸教室です。
実際に温灸を使って、手足のツボにお灸をしてみましょう。

開催日

10月16日(日) 14:00 ~ 15:30

受付

開講時間の30分前から

会場

リソル生命の森 フォレストアカデミー
※駐車場に限りがございます。ご来場の際は相乗り又は
日本メディカルトレーニングセンターの駐車場をご利用ください。

受講料

リソル生命の森各種会員様 **無料**
★今回は一般の方も特別に**無料**です

定員

40名 ※定員になり次第締切とさせていただきます。
早めにお申込みください。

お申込

下記へお電話にてお申込みください。



手足の出しやすい服装で
おこください



公益社団法人千葉県鍼灸師会 副会長・学術部長 **中村 宏孝**(なかむら ひろたか)
現職 はざま鍼灸院 院長 ペアレント・ホームケア親おもいケアマネージャー 兼務

H4 明治鍼灸大学鍼灸学部鍼灸学科(現・明治国際医療大学)卒業
H4~6 (財)東洋医学技術研修センター 研修
H6~11 東京都赤坂 三会堂クリニック 東洋医学部門 責任者
H6~11 埼玉医科大学 東洋医学外来 勤務
H11~現在 はざま鍼灸院 開業